Rojgar with Ankit

Railway Group D 2024(रफ्तार बैच)

Static Gk

[खेल विशेष SPORTS SPECIAL-07]

टेबल टेनिस के कप / ट्रॉफियां

* कोबिलियन कप — Kabylian cup
* तावन कोर कप — Travan kor cup
* राजकुमारी चैलेंज कप — Rajkumari challenge cup
* रामानुज ट्रॉफी — Ramanuja Trophy
* स्वेथलिंग कप — Svathling cup
* आर्थर वॉकर ट्रॉफी — बिलियर्ड्स Billiards
* फेडरेशन कप (Federation cup) — एथलेटिक्स

गोल्फ के कप / ट्राफियाँ

* वाकर कप — Walker cup
* राइडर कप — Ryder cup
* मुर्थया गोल्ड कप — Mythish Gold cup
* सोल्हैम कप — Solheim cup
* प्रिंस वेल्स कप — Prince wales cup

* = टोपोलिनो कप — Topolino Cup
* = नोमुरा ट्रॉफी — Nomura Trophy
* = आइजन हावर ट्रॉफी — Eisenhower Trophy
* = डनहिल कप — Dunhill Cup
* = सर्किट कप — Circuit Cup

शतरंज के कप / ट्रॉफियाँ

* खेतान ट्रॉफी — Khaitan Trophy
* नायडु ट्रॉफी — Naidu Trophy
* लिम्का ट्रॉफी — Limca Trophy
* लिन ईरेक शहर ट्रॉफी — Lin Erek City Trophy
* केर्न्स कप — Cairns - Cup
* शिवंथी गोल्ड़ कप — Sivanthi Gold Cup
* सेन्टेनियल कप — centennial Cup
* इंदिरा प्रधान ट्रॉफी — Indira Pradhan Trophy
* फेडरेशन कप — Federation Cup
* वेल बेकर ट्रॉफी — Well Baker Trophy
* अस्पी अदजानिया ट्रॉफी — Aspi Adajania Trophy
* विश्व मुक्केबाजी चैम्पियनशिप — World Boxing Championship

पोलो के कप / ट्राफियां

* = रेजरा कप — Rezra Cup
* = किंग्स कप — King's Cup
* = प्रिंस कप — Prince Cup
* = स्वीडर कप — Swieder Cup
* राधा - मोहन कप — Radha - Mohan Cup

बास्केटबॉल के कप / ट्राफियाँ

* बेसालत्रा ट्रॉफी — Basaladzha Trophy
* बी·सी·गुप्ता ट्रॉफी — B·C· Gupta Trophy
* एस- एम अर्जुन ट्रॉफी — S.M. Arjun Trophy
* टॉड मेमोरियल ट्रॉफी — Todd memorial Trophy
* अनन्त राव पॉवर ट्रॉफी — Anant Rao Power Trophy
* कान्सटेलेशन ट्रॉफी — Constellation Cup
* बेरसफोर्ड कप — Beresford Cup

कबड्डी के कप / ट्रॉफियाँ

* = वी॰ वी शास्त्री ट्रॉफी — V·V· Stastri Trophy
* खेतान — Khaitan Trophy
* दुबई कप — Dubai Cup
* प्रो कबड्डी लीग — Pro kabaddi league

महत्वपूर्ण ट्राफियाँ

* होल्कर ट्रॉफी Holkar Trophy — क्रिकेट
* सिंधिया ट्रॉफी Sindhia Trophy — क्रिकेट
* रूईया गोल्ड कप Ruia Gold Cup — क्रिकेट
* वेलिंग्टन ट्रॉफी Wellington Trophy — नौकायन, घुड़सवारी, Hockey
* नेहरू ट्रॉफी Nehru Trophy — नौकायन
* अमेरिकन कप American Cup — नौकायन
* वर्द्धमान ट्रॉफी Vardhman Trophy — भारोत्तोलन
* टूर डी फ्रांस Tour de France — साइकिलिंग
* भारत केसरी Bharat Kesari — कुश्ती
* वर्धमान शील्ड Vardhman Shield — कुश्ती

बैडमिंटन Badminton

* बैडमिंटन के कोर्ट की लम्बाई और चौड़ाई — 13.41 मीटर × 5.18 मीटर (44 फीट × 17 फीट)

1 Length and Width of Badminton Court – 13.41m × 5.18m (44ft × 17ft)

* युगल की चौड़ाई — 6.1 मी० यानि 20 फीट
  Width of doubles – 6.1 meter (20 feet)
* नेट की ऊँचाई — 5.1 फीट या 1.55 मी०
  (Height of Net)
  Racket का वजन (Weight) — 85 से 140 ग्राम
* शटल चिड़िया का वजन — 4.7 से 5.5 gm

* 16 पंखो से बनी होती है।
  It is made of 16 feathers
* शटल की लम्बाई — 62 से 70 mm
* नेट से सर्विस शॉट की दूरी — 1.98 मी (6.5 फीट)
  (Distance of service short from the net)

लॉनटेनिस

* कोर्ट के लिए लम्बाई और चौड़ाई — 78×27 फीट (feet)
  (Length) (width)

लॉनटेनिस (Lawn Tennis)

* नेट की ऊँचाई – 3 फीट
  Net Height – 3 Feet
* Ball का वजन – 56 से 59.4 ग्राम
  Weight of ball – 56 to 59.4 grams
* बॉल का रंग – पीला / सफेद
  Ball Colour – Yellow / white
* रैकेट की लम्बाई और चौड़ाई – 73.7 cm × 31.7 cm
  Racket Length and Width – 73.7 cm × 31.7 cm

अंको की पद्धति

* पहला पॉइंट – 15
* दूसरा " – 30
* तीसरा " – 40
* चौथा " – गेम पॉइंट

* अगर दोनों खिलाड़ी एक गेम में एक गेम में तीन-3 अंक जीतते हैं यानि अगर स्कोर 40-40 हो जाता है तो वहां ड्यूस कहा जाता है

* ड्यूस के बाद अगला अंक जीतने वाले खिलाड़ी को एडवांटेज मिलता है

* जिस खिलाड़ी / टीम को एडवांटेज मिलता है उसके बाद वह अगला अंक जीतता है तो वह गेम जीत जाता है।
* यदि विरोधी खिलाड़ी एडवांटेज के बाद अगला अंक जीतता है तो स्कोर वापस ड्यूस में आ जाता है।

पोलो (Polo)

* खिलाड़ियों की संख्या (Number) — 4
* पोलो फील्ड पर खेला जाता है।
  Polo is Played on the field
* मैदान की लम्बाई चौड़ाई — 300 x 150 गज
  (Length) (Width)

कुश्ती

* गद्दे का व्यास — 9 मीटर
  mattress diameter
* केन्द्र का व्यास — 1m
  centre diameter
* कुश्ती के मैट की मोटाई — 5 और 4 cm
  (Wrestling mat thickness)
* महिलाओं की की स्वतंत्र कुश्ती ओलंपिक में कब शामिल हुई — एथेंस ओलंपिक 2004

When was women's free style wrestling included in the olympics - Athens olympics 2004

शतरंज (chess)

* शतरंज में 64 बॉक्स (वर्गाकार खाने) होते हैं।
  There are 64 square boxes in chess

* शतरंज में कुल मोहरे (Pieces) - 32 (16 सफेद, 16 काली)

* शतरंज में कितने प्रकार के मोहरे - 6 अर्थात - 2 प्रकार के
  (How many types of pieces in chess)

शतरंज के मोहरे (Pieces)

* = आठ प्यादे (Pawns)
* = दो बिशप (Bishops)
* = दो घुरसवार (knights)
* = दो हाथी (Rooks)
* = एक रानी (Queen)
* = एक राजा (King)

गोल्फ (Golf)

गोल्फ कोर्स पर खेला जाता है।
(Golf courses)

खेल का मैदान — 125 से 175 एकड़ (acres)
(Playground)
बॉल का वजन — 45 ग्राम (Grams)
गोल्फ का व्यास (diameter) — 4 inches

बेसबॉल (Baseball)

Number of players — 9
Field diamond shape का होता है।
अमेरिका का राष्ट्रीय खेल — बेसबॉल
(National)

बिलियर्ड्स

बिलियर्ड्स 3 बॉल के साथ खेला जाता है।
सफेद लाल और पीली

खो-खो (Kho-Kho)

खिलाड़ी की संख्या (Number) — 09
मैदान की लम्बाई और चौड़ाई — 31×15 m
स्कोर लाइन होती है
(Score line)

मुक्केबाजी (Boxing)

रिंग में खेला जाता है

रिंग की ल० x चौ० = 6.1m x 6.1 m
Square shape

छोटा रिंग — 4.9m x 4.9m

कबड्डी (Kabaddi)

अंतराष्ट्रीय मुख्यालय - जयपुर (भारत)
(International Headquarters)

स्थापना — 2004
(Established)

कबड्डी के मैदान का नाम - कोर्ट (Court)
(Playground)

पुरुषों के लिए कबड्डी कोर्ट के आयाम
13m x 10m (Dimensions)

महिलाओं के लिए कबड्डी कोर्ट के आयाम
11m x 8m

लॉबी का आकार - किनारे में 1m चौड़ा स्थान
Lobby (Size)

Baulk line की दूरी – मध्य रेखा से 3.66 मीटर

बोनस लाइन की दूरी – मध्य रेखा से 4.15 मीटर
(Bonus line)

Baulk line और बोनस लाइन के बीच की दूरी
– 1 meter

प्रत्येक टीम कोर्ट पर कितने खिलाड़ी के साथ खेल शुरू करती है। – 7

प्रत्येक टीम बेंच पर कितने खिलाड़ियों के साथ खेल शुरू करती है। – 5

How many players does each team start the game with on the match

पुरुष मैच की अवधि – 40 मिनट (20 मिनट के दो हाफ, बीच में 5 मि० का ब्रेक)
(Duration)

महिला मैच की अवधि – 30 मिनट (15 मिनट के दो हाफ, बीच में 5 मि का ब्रेक)
Duration

Rojgar with Ankit