[खेल विशेष (Sports Special - 6)]

हॉकी के खेल के कार्ड

ग्रीन कार्ड

येल्लो कार्ड

रेड़ कार्ड

ग्रीन कार्ड – खिलाड़ी को धक्का देना, गेंद की राह में बाधा पहुँचाना (खिलाड़ी दो मिनट के लिए खेल से बाहर)

येलो कार्ड – खिलाड़ी कम से कम 5 मिनट के लिए खेल से बाहर (अगर खिलाड़ी दोबारा ऐसा कोई काम करता है तो उसे लाल कार्ड दिया जाता है।)

रेड़ कार्ड – येलो कार्ड के बाद, खिलाड़ी खेल के लिए अयोग्य घोषित (अगर सीधे रेड़ कार्ड मिलता है तो अगले मैच से भी खिलाड़ी बाहर हो जाता है)

फुटबॉल (football)

Gap 15 मिनट

दो हाफ में - 45-45 मिनट

* मैच की अवधि - 90 मिनट
  Two Halves (15 min break)
* फुटबॉल के मैदान की लम्बाई - 90 - 120 मी
  Length of football field - 90 - 120 meters
* फुटबॉल के मैदान की चौड़ाई - 45 से 91 मीटर
  Width of football field - 45 to 91 meters
* फुटबॉल के गोल पोस्ट की लम्बाई - 7.32 मीटर
  Length of football goal post - 7.32 meters
* फुटबॉल के गोल पोस्ट की ऊँचाई - 8 फीट
  ~~Length~~ Hight of football goal post - ~~8 feet~~
* बॉल का वजन - 396 से 453 ग्राम
  Ball Weight - 396 to 453 grams
* बॉल की परिधि - 68 से 70 सेंटीमीटर
  Ball circumference - 68 to 70 cm
* गोल लाइन और पेनल्टी स्पॉट के पीछे की लीच की दूरी - 12 गज
  Distance between goal line and penalty spot - 12 Yards

* दोनों गोल पोस्टों (पोल के बीच की दूरी) - 7.32 मी०
  Distance between 2 goal posts - 7.32m

* गोलकीपर - 18 गज के अन्दर तैनात
  Goalkeeper - Stationed inside 18 yards

* फुटबॉल में भारत ने एशियाई गेम्स का खिताब जीता - 1951, 1962
  India won the Asian Games title in football - 1951, 1962

* फुटबॉल में ओलंपिक में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन - 1956 के ऑस्ट्रेलिया ओलंपिक (मेलबोर्न) में चौथा स्थान (कप्तान - समर बनर्जी)

* India's best performance in the olympics in football - 4th place in the 1956 Australia olympics (Captain - Samar Banerjee)

* फुटबॉल को विनियमित करने वाली संस्था - FIFA
  football regulating body - FIFA

* FIFA की स्थापना - 1904, पेरिस (फ्रांस)
  foundation of FIFA - 1904, Paris (France)

* मुख्यालय - ज्यूरिख, स्विट्जरलैंड (2007 में)
  Head quarters - Zurich, Switzerland

Rojgar with Ankit

* अखिल भारतीय फुटबॉल की स्थापना – 23 जून 1937
  Established of All India football federation –
  23 June 1937
* भारत फीफा में कब शामिल हुआ – 1948 में
  When did India join FIFA – In 1948

फीफा विश्वकप के आयोजन स्थल

* 2026 – कनाड़ा, मैक्सिको अमेरिका > * उत्तरी अमेरिका महाद्वीप
  2026 – Canada, Mexico, US
* 2030 – स्पेन, पुर्तगाल, मोरक्को, अर्जेंटीना, उरुग्वे और पराग्वे
  2030 – Spain, Portugal, Morocco, Argentina, Uruguay and Paraguay
* 2034 – सऊदी अरब
* 2034 – Saudi Arabia
* 2022 का फीफा विश्व कप – कतर (winner Argentina)
  2022 FIFA World Cup – Qatar
* पहला – 1930 (उरुग्वे) (विजेता भी)
  First – 1930

विश्व में सबसे ज्यादा गोल (most Goals)

* क्रिस्टियानो रोनाल्डो – 132 गोल (पुर्तगाल)
  Cristiano Ronaldo – 132 Goals (Portugal)
  → क्लब अल नासर (सऊदी)
* दूसरा स्थान – लियोनल मेस्सी, अर्जेंटीना (109 गोल)
  Second place – Lionel Messi, Argentina (109 Goals)
* तीसरा स्थान – अली दैई, ईरान
  Third Place – Ali Daei, Iran (108 Goals)
* विश्व में चौथा स्थान – सुनील छेत्री, भारत (94 गोल)
  Overall, Fourth place in the world – Sunil Chhetri, India (94 Goals)
* 200 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले पहले खिलाड़ी – क्रिस्टियानो रोनाल्डो
  First Player to play 200 International matches – Cristiano Ronaldo

वॉलीबॉल (Volleyball)

* वॉलीबॉल कोर्ट पर खेला जाता है।
  Volleyball is played on the court.
* वॉलीबॉल के कोर्ट की लम्बाई - 18 मी०
  Length of Volley ball Court - 18m
* वॉलीबॉल के कोर्ट की चौड़ाई - 9 मी०
  Widgth of Volleyball Court - 9 m
* वॉलीबॉल के नेट की ऊँचाई - 2.43 मी० (पुरुष) व 2.24 मी० (महिला)
  Volleyball Net Height - 2.43 m (men) & 2.24m (female)
* बॉल का वजन - 250 से 270 ग्राम
  Weight of ball - 250 to 270 grams
* वॉलीबॉल में खिलाड़ियों की सं० - 06
  Number of Players in Volley ball - 06
* बॉल का व्यास - 65 सेमी से 67.5 सेमी
  Ball diameter - 65cm to 67.5 cm
* वॉलीबॉल पहली बार कब खेला गया - अमेरिका (1895)
  Volleyball first Played - America (1895)
* समुद्रीय वॉलीबॉल के कोर्ट की लम्बाई - 16 मी०
  Length of beach Volleyball Court - 16 m

Football
L - 90 से 120 मी०
W - 45 से 91 मी०

Volleyball
ल० - 18 मी०
चौ० 9 मी०

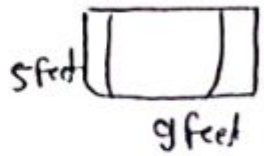
* बीच वॉलीबॉल के कोर्ट की चौड़ाई — 8 मीटर
Beach Volley Court width — 8m

टेबल टेनिस — रैकेट (Table Tennis - Racket)

* रैकेट के ब्लेड लंबाई और चौड़ाई — 17cm x 15cm (6.7 x 5.9 इंच)
length and width of blade — 17cm x 15cm

* रैकेट की कुल लंबाई — 9.45 इंच से 10.25 (240 - 260 मिमी)
Overall, Racket Length — 9.45 inches to 10.25 inches (240 - 260 mm)
24 से 26 cm

* टेबल की लंबाई — 9 फीट
Table length — 9 feet



* टेबल की चौड़ाई — 5 फीट
width of table — 5 फीट

* टेबल की ऊँचाई — 2.5 फीट (76 cm)
Table height — 2.5 feet (76 cm)

* टेबल टेनिस के नेट की ऊँचाई — 6 इंच
Table Tennis net height — 6 Inches

* टेबल टेनिस की बॉल का वजन — 2.4 से 2.53 ग्राम (In gram)
  Weight of table tennis ball - 2.4 to 2.53 grams
* टेबल टेनिस बॉल का रंग — नारंगी या सफेद
  Table Tennis Ball Colour - orange or white
* बॉल का व्यास — 40 मिलीमीटर
  Ball diameter - 40 mm (4cm)
* मुख्यालय — लुसाने
  Headquarters - Lausanne
* टेबल टेनिस ओलंपिक में कब शामिल हुआ — 1988, सियोल ओलंपिक
  When was Table Tennis included in the olympics in 1988 seoul olympics
* चीन का राष्ट्रीय खेल — टेबल टेनिस
  National game of china - Table Tenns

~~बास्केटबॉल~~ (Basketball)

* खिलाड़ियों की संख्या — 05
  Number of Players - 05
* बॉल का वजन — 600 से 650gm.
  Weight of ball - 600 to 650 grams

* कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई — 28 मीटर x 15 मीटर
  Length and Width of the court — 28m x 15m
* बॉस्केट की ऊँचाई — 3.05 मी.
  Height of basket — 3.05 m
* बॉस्केट बॉल — कोर्ट पर खेला जाता है (Valleyball, Tennis, Badminton भी)
  Basketball is played on the court
* ओलंपिक में कब शामिल हुआ — 1904, सेंट लुईस
  When did it join the olympics — 1904, St. Louis
* महिला बॉस्केटबॉल की शुरुआत — 1976 (ओलंपिक में)
  Women's basketball — 1976 (ओलंपिक में)
* बॉस्केट के रिम का व्यास — 46 सेमी
  Basket rim diameter — 46 cm

olympic
↓ पु॰ - 1904
म॰ - 1976

बास्केटबॉल के 5 खिलाड़ियों की पोजीशन

* = स्मॉल फॉरवर्ड — Small forward
* = पॉवर फॉरवर्ड — Power forward
* = सेंटर गार्ड — centre Guard
* = प्वाइंट गार्ड — Point Guard
* = शूटिंग गार्ड — shooting Guard

प्रमुख ट्रॉफियाँ और सम्बंधित खेल

क्रिकेट की ट्राफियाँ

* रणजी ट्रॉफी	(Ranji Trophy)
* दिलीप ट्राफी	(Duleep Trophy)
* = ईरानी ट्राफी (कप) Mumbai	(Irani Cup)
* सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी T20	(Syed Mustaq Ali T20 Trophy)
* = देवधर ट्रॉफी	Deodhar Trophy
* = विजय हजारे ट्राफी	Vijay Hazare Trophy
* = सी के नायडु ट्राफी	CK Naidu Trophy
* = रानी झाँसी ट्रॉफी	Rani Jhansi Trophy
* = शीश महल ट्रॉफी	Sheesh Mahal Trophy
* = सहारा कप	Sahara Cup
* = बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी	Border Gavaskar Trophy
* = चारमीनार चैलेंजर ट्रॉफी	Charminar Challenger Trophy
* = जिलेट कप	Gillette Cup
* आईपीएल / IPL	Indian Premier League
* टाटन कप	Tatan Cup

हॉकी के कप / ट्रॉफियाँ

* आगा खाँ	Aaga khan cup
* चैंपियंस ट्रॉफी	champions Trophy
* वेलिंगटन कप (पुराना नाम)	wellington cup
* हिमगोल्ड कप	Him Gold cup
* मुरुगप्पा गोल्ड कप	Murugappa Gold cup
* सिंधिया गोल्ड कप	Scindia Gold cup
* बेटन कप (सबसे पुरानी ट्रॉफी)	Beighton cup (M. Imp)
* इंदिरा गाँधी गोल्ड कप	Indira Gandhi Gold cup
* रंगास्वामी कप	Rangasoamy cup
* गुरुनानक ट्रॉफी	Guru Nanak Trophy
* ध्यानचंद ट्रॉफी	Dhyanchad Trophy
* लेडी रतन टाटा ट्रॉफी	Lady Ratan Tata Trophy
* महाराजा रणजीत गोल्ड कप	maharaja Ranjit singh Gold cup
* बेगम रसूल ट्रॉफी	Begum Rassol Trophy
* जोहोर कप	Johor cup
* सुल्तान अजलान शाह कप (मलेशिया)	Sultan Ajlal Shah cup Malaysia

फुटबॉल के कप / ट्रॉफियाँ

* संतोष ट्रॉफी	Santosh Trophy
* सेवर्स ट्रॉफी	Rovers Cup
* सुब्रतो मुखर्जी कप	Subroto Mukherjee Cup
* बी. सी. राय ट्रॉफी	B. C. Rai Trophy
* कोपा अमेरिका कप	Copa America Cup
* आशुतोष मुखर्जी ट्रॉफी	Ashutosh Mukherjee Trophy
* बारदोलोई ट्रॉफी	Bardoloi Trophy
* डूरण्ड कप	Durand Cup
* यूरो कप	Euro Cup
* ला-लीगा ट्रॉफी	La-liga Trophy
* डी. सी. एम ट्रॉफी	DCM
* कलिंगा "	Kalinga Cup
* इंडियन सुपर लीग (ISL)	Indian Super League (ISL)
* कोलम्बो कप	Colombo Cup
* सिजर कप	Scissor Cup
*	

टेनिस के कप / ट्रॉफियाँ

* डेविस कप (पुरुष)	Devis Cup
* लेवर कप	Laver Cup
* मियामी ओपन	Miami Open
* इटैलियन ओपन	Italian Open
* इंडियन वेल्स	Indian Wells

* ATP फाइनल्स (पुरुष) — ATP Finals
* WTA फाइनल्स महिला — WTA Finals
* बिली जीन किंग कप (मिश्रित) — Billie Jean king cup
* मोंटे कार्लो मास्टर्स — Monte Carlo Masters
* पेरिस मास्टर्स — Paris Masters

[4 ग्रैंड स्लैम (majors)]

	सबसे पुराना		
* विम्बलडन	1877	ग्रैंड स्लैम	
* यूएस ओपन	1881	A	
* फ्रेंच ओपन	1891	F	
* ऑस्ट्रेलियाई ओपन	1905	U	

A - अमेरिका

बैडमिंटन के कप / ट्रॉफियाँ

* अग्रवाल कप — Agarwal cup
* सुदिरमन कप (मिश्रित) — Sudirman cup
* अमृत दीवान कप (मिश्रित) — Amrit Dewan cup
* उबेर कप (महिला) — Uber cup
* थॉमस कप (पुरुष) — Thomas cup
* इंडोनेशिया ओपन — Indonesia open
* ऑल इंग्लैंड ओपन — All England open
* चड्ढा कप — Chadha cup
* नारंग कप — Narang cup
* थॉमस कप — Thailand open