Fats वसाएं / Triglyceroid ट्राइग्लिसराइड

[1- अणु ग्लिसरॉल + 3 वसीय अम्ल]

one molecule Glycerol + 3 Moleeules fatty Acid

बंध Bond ⇒ Ester bonds एस्टर बंध

कार्य function ⇒ ऊर्जा प्रदान करना

Provide energy

1gm fat ⇒ 9.2-9.3 kCal

stored संचित ⇒ Adipose tissue वसीय ऊतक

types of fat
वसा के प्रकार

सतृप्त वसाएं
Saturated fat

⇒ एकल बंध पाया जाता है।
Single Bond
C—C

⇒ अवस्था परिवर्तन करते है।
Change their State
Temp-कम (solid) अधिक Temp (तरल)

असंतृप्त वसाएं
Unsaturated fat

⇒ द्विबंध या त्रि बंध पाया जाता है।
Double Bond or Triple Bond
C=C | C≡C

⇒ अवस्था परिवर्तन नही करते है।
No Change their state
(तरल liquid होती है।)

Saturated fat (सतृप्त)

⇒ Bad Fats
बूरी वसाएं होती है।



⇒ उदाहरण ex ⇒ Ice-Cream आईस क्रीम
⇒ जंतु वसाएं Animal Fats
डालडा (घी Ghee) पनीर Cheese, सासेज Sausage

नोट ⇒ नारियल तेल Coconut Oil

असतृप्त Unsaturated

Good fats अच्छी वसाएं होती है।

उदाहरण ex ⟹ वनस्पति वसाएं
- Vegetable oils
⇒ जैतुन का तेल olive oils
⇒ सरसों " mustard
⇒ बादाम - Almond
⇒ तिल Sesamah
⇒ सूरज मुखी Sunflower

नोट Note ⇒ Fish Oil
मछली तेल

Protein प्रोटीन

C, H, O, N, S, के अणु होते है।

these are molecules of C, H, O, N, S

अमीनो अम्ल प्रोटीन की सबसे छोटी इकाई होती है।

Amino Acids are smallest unit of protein

Bond बंध ⇒ Pepid Bond पेप्टाइड बंध

function कार्य ⇒ शरीर का निर्माण व मरम्मत वाला भोजन
Body Building & Repairing food

Proteins प्रोटिन्स

Essential
आवश्यक

Cannot be synthesized by Human cells
मानव कोशिका द्वारा संश्लेषित नही होती ये

non- essential
अनावश्यक

Synthesized by Human cells
मानव कोशिकाओं द्वारा संश्लेषित होती ये

[Essentials proteins are 9 in Numbers]

आवश्यक प्रोटीन्स संख्या में 9 होती है

1. Histidine हिस्टाइडीन
2. Isoleucine आइसोल्युसीन
3. Leucine ल्युसीन
4. Lysine लाइसीन
5. methionine मीथायोनीन
6. phenylalanine फिनाइलएलनीन
7. Threonine थ्रोनीन
8. Tryptophan ट्राइप्टोफैन
9. Valine वेलाइन

[Non-essential proteins are (11) in numbers]

संख्या में 11 होती है

① Alanine ऐलैनीन
② Arginine आर्जिनीन
③ Asparagine ऐस्पैरेजीन
④ Aspartic Acid ऐस्पार्टिक अम्ल
⑤ Cysteine सिस्टीन
⑥ glutamic Acid ग्लुटैमिक अम्ल
⑦ glutamine ग्लुटामीन
⑧ glycine ग्लाइसीन
⑨ Proline प्रोलाइन
⑩ serine सैराइन
⑪ Tyrosine टाइरोसीन

Classification
वर्गीकरण

* वर्गीकरण Classification ⇒ "जीवों को उनकी विशेषताओं के आधार पर वर्गीकृत करना"

"Classify organism on the bases of their characters"

* वर्गीकरण का अध्ययन study of classification ⇒ Texonomy वर्गिकी

father of classification / taxonomy
वर्गीकरण या वर्गीकी के पिता

→ Carl Linnaeus
कार्ल लिनियस

① आधुनिक वनस्पति विज्ञान के पिता
father of modern Botany

② 2 जगत वर्गीकरण [two kingdom classification]

जगत

Plant
पौधे

← प्रकाश संश्लेषण
Photosynthesis

परपोषी Heterotrophic

↓↓

Animal जंतु

जगत
Kingdom

③ द्विनाम पद्धति

Binomial Nomenclature

"जब भी जीव धारियों का नामकरण किया जायेगा तो वैज्ञानिक नाम २ शब्दों में रखा जायेगा"

"When we put the Name of organism it should be in two words"

ex मानव Human → Homo Sapiens

होमो सैपियंस

वंश genus → 1

२ → प्रजाति species