- पामीर के पठार को संसार की छत कहा जाता है।

Pamir plateau is called the roof of the world.

- लद्दाख का पठार (Appox 3000 m) भारत का सबसे ऊँचा पठार है।

Ladakh Plateau (Appox 3000m) is the highest plateau of India

- भारत का सबसे विस्तृत पठार - दक्कन का पठार।

The longest plateau of India - Deccan plateau.

- संसार का सबसे ऊँचा व विस्तृत पठार - तिब्बत का पठार.

Highest and Longest Plateau of world - Tibet Plateau (487)

- धरातल के लगभग 33% भाग पर पठारों का विस्तार है। और विश्व की लगभग 9% आबादी पठारों पर रहती है।

Plateaus are Extended on appox 33% part of earth surface 9% population are settled there.

| नदियाँ | नगरों के नाम |
|---|---|
| डार्लिंग | सिडनी (आस्ट्रेलिया) |
| सेंट लॉरेंस | क्यूबेक (कनाडा) |
| पोटोमैक नदी | वॉशिंगटन (USA) |
| टेम्स नदी | लंदन (ब्रिटेन) |
| सीन नदी | पैरिस (फ्रांस) |
| हडसन नदी | न्यूयॉर्क (U.S.A.) |
| टिगरिस नदी | बगदाद (ईराक) |
| टाइबर नदी | रोम (इटली) |
| इरावती नदी | यूंगन (म्यांमार) |
| डेन्यूब | विएना (आस्ट्रेलिया) |
| स्प्री नदी | बर्लिन (जर्मनी) |
| मस्कोबा | मास्को (रूस) |

- यमुना नदी — नई दिल्ली (भारत)
- सिंधु नदी — कराची (पाकिस्तान)
- रावी नदी — लाहौर (पाक०)

## द्वीप [Island]

### • विश्व के प्रमुख द्वीप [Main Island of world]

- ग्रीनलैंड विश्व का सबसे बडा द्वीप है। यह द्वीप राजनैतिक रूप से यूरोप का भाग है, जबकि भौगोलिक रूप से उत्तरी अमेरिका का भाग है।

Greenland is the largest island in the world. This island is politically a part of Europe. while geographically. it is a part of North America.

- मेडागास्कर हिंद महासागर का सबसे बडा द्वीप है।

Medagaskar is the largest island in the Indian Ocean.

- माजुली द्वीप ब्रह्मपुत्र नदी के मध्य में स्थित विश्व का सबसे बडा नदी द्वीप है।

Majuli Island is the world's largest river island located in the middle of the Brahmputra River.

अमेरिका के पास अवस्थित न्यूफाउंडलैण्ड द्वीप मत्स्य उत्पादन विश्व प्रसिद्ध है।

Newfoundland island located near America is world famous for fish production.

- होंशू, जापान का सबसे बडा द्वीप है।

Honshu is the largest Island of Japan.

• आस्ट्रेलिया को द्वीपीय महाद्वीप के नाम से जाना जाता है।

Australia is known as an island continent.

• बोर्निया द्वीप विश्व का तीसरा सबसे बड़ा द्वीप जो राजनीतिक रूप से तीन देशों इंडोनेशिया, मलेशिया और ब्रुनेई में विभाजित है।

Borneo Island is the third largest island in the world which is politically divided into three into three countries Indonesia, Malaysia and Brunei.

• मॉरीशस द्वीप दक्षिण हिंद महासागर में अवस्थित है।

Mauritius Island is located in the south Indian Ocean.

## विश्व के 4 सबसे बड़े द्वीप एवं अवस्थिति

| द्वीप | अवस्थिति |
|---|---|
| 1- ग्रीनलैण्ड | आर्कटिक, उत्तरी अटलांटिक महासागर |
| 2- न्यू गिनी | पश्चिमी प्रशांत महासागर |
| 3- बोर्निया | प्रशांत महासागर |
| 4- मैडागास्कर | हिंद महासागर |

**नील नदी** → विक्टोरिया झील से निकलने वाली यह नदी विश्व की सबसे लंबी नदी है। अस्वान बाँध व नासिर झील इसी पर स्थित है।

**Nile River** → This river originating from lake victoria is the longest river in the world. The Aswan Dam and Nasir lake are situated on it.

अमेजन ⇒ आयतन की दृष्टि से विश्व की यह सबसे बड़ी एवं लंबाई में विश्व की दूसरी सबसे लंबी नदी है।

Amazon : In terms of volume, it is the largest river in the world and second longest river in the world.

मिसीसीपी - मिसौरी नदी: यह विश्व का सबसे बड़ा नदी तंत्र बनाती है। यह नदी पक्षी-पाद डेल्टा बनाती है।

Mississippi – Missouri River: It forms the largest river system in the world. this river forms of bird foot delta.

सैंट-लॉरेंस नदी : यह विश्व का व्यस्ततम आंतरिक जल परिवहन मार्गों में से एक है, नियाग्रा जलप्रपात इसी नदी पर स्थित है।

St. lawrence River : It is the busiest island water transport route in the world. Niagara falls is located on this river.

कोलोरैडो नदी : विश्वविख्यात ग्रैंड कैनियन एवं हूबर बाँध इसी नदी पर स्थित है।

Colorado River : The world famous Grand Canyon and Huber Dam are located on this river.

राइन : यह यूरोप का सबसे व्यस्ततम आंतरिक जल परिवहन मार्ग इसे कोयला नदी भी कहा जाता है। यूरोप का व्यस्ततम बंदरगाह रॉटरडम इसी पर स्थित है।

Rhine : It is the busiest island water transport route in Europe. It is also called the coal river. Europe's busiest port Rotterdam is located on it.

• डैन्यूब नदी : जर्मनी के फॉरेस्ट पर्वत से निकलने वाली यह नदी यूरोपीय देशों के राजधानियों बेलग्रेड [Serbia], ब्राटिस्लावा [Slovakia], बुखारेस्ट (रोमानिया), बुडापेस्ट [हंगरी] व वियना [आस्ट्रिया] गुजरते हुए काला में गिरती है।

Denube River : Originating from the black forest Mountains of Germany, this river falls into the Black sea passing through the capitals of european countries, Belgrade (Serbia), Bratislava (Slovakia), Bucharest (Romania), Budapest (Hungary) and Vienna (Austria)

• बोल्गा नदी : वल्दाई पहाड़ी से निकलने वाली यह नदी कैस्पियन सागर में गिरती है। यह यूरोप की सबसे लंबी नदी है।

Volga River : This river originating from the Valdai hill falls into the caspian sea. It is the longest river in Europe.

• नाइजर नदी : गिनी की खाड़ी में गिरने वाली यह नदी तेल नदी नाम से भी विख्यात है।

Niger River : This river falling in the Gulf of Guinea is also known as Tel River.

• जाम्बेजी नदी : विक्टोरिया जलप्रपात व करीबा बाँध इसी पर स्थित है।

Zambezi River : Victoria falls and kariba Dam are situated on it.

कांगो / जायरे नदी : यह नदी विषुवत रेखा को दो बार काटते हुए पार करती है। स्टैनले व लिविंगस्टन जलप्रपात इसी पर स्थित है।

Congo / Zaire River: This river crosses the equator cutting twice. Stanley and livingstone falls are located on this.

लिम्पोको नदी : द. अफ्रिका के हाई वेल्ड से निकलने वाली यह नदी मकर रेखा को दो बार काटती है।

Limpoco river : South originating from the High veld of Africa, this river cuts the tropic of capricorn twice.

माही नदी : भारत की यह नदी कर्क रेखा को दो बार काटती है।

Mahi river : This river of India cuts the tropic of cancer.

• अमूर नदी : यह नदी चीन व रूस की सीमा बनाती है।

Amur River :- This river forms the border between china and Russia.

मेकांग नदी : यह दक्षिण-पूर्व एशिया की सबसे लंबी नदी है।

Mekong River : It is the longest river in south-East Asia.

मर्रे:- डार्लिंग नदी: यह कोशियुस्को पर्वत से निकलती है, एवं आस्ट्रेलिया की सबसे बड़ी नदी है।

Murray - Darling River : It originates from mount Kosciusko and is the largest river in Australia.

ROJGAR WITH ANKIT

# मुख्य नदियाँ / Main rivers

## विश्व की प्रमुख नदियाँ / Famous rivers of the world.

| Sr. No | Name | उद्गम स्थल Place of origin | गिरने का स्थान Place of fall |
|---|---|---|---|
| 1- | नील / Nile | विक्टोरिया झील Victoria lake | भू- मध्य सागर Mediterranean sea. |
| 2 | अमेजन Amazon | एण्डीज पर्वत (पेरू) Andes Mountains | अटलाण्टिक महासागर Atlantic ocean |
| 3 | यांगसी क्यांग Yangtze River | तिब्बत का पठार Plateau of Tibet | पू० चीन सागर china River |
| 4 | मिसीसिप्पी मिसौरी Mississippi Missouri | इतास्का झील (स.रा.अ.) Lake Itasca | मैक्सीको की खाड़ी Gulf of Mexico |
| 5 | ह्वांग हो Hwangho | तिब्बत का पठार Tibbat Plateau | बोहाई की खाड़ी Gulf of bohai |
| 6 | कांगो / जायरे Kango | लुआलाबा नदी Lualaba river | अटलाण्टिक महासागर Atlantic ocean |
| 7- | मैकिंजी Mckinsey | ग्रेट स्लेव झील Great slave lake | ब्यूफोर्ट सागर Beaufort sea |
| 8- | मीकांग Mekong | तिब्बत का पठार Plateau of tibet | द० चीन सागर South china sea. |

| | | |
|---|---|---|
| 9- नाइजर<br>Niger | गिनी की उच्च भूमि<br>Guinea | गिनी की खाड़ी<br>Gulf of Guinea. |
| 10- मरे - डार्लिंग<br>Murray - Darling | आस्ट्रेलियन आल्पस<br>Australian Alps | द० महासागर<br>South Ocean. |

## विश्व की प्रमुख झीलें / Main lakes of world

→ मुख्य झीलें / Main lakes -

- कैस्पीयन सागर - यह खारे पानी की झील, विश्व में सबसे बड़ी झील है।

Caspian sea - This salt water lake is the largest lake in the world.

- सुपीरियर झील: यह ताजे पानी की सबसे बड़ी व विश्व में दूसरी बड़ी झील है।

Lake superior: It is the largest fresh water lake and second largest in the world.

- विक्टोरिया झील: यह तीसरी सबसे बड़ी झील है।

Lake victoria: It is the third largest lake.

- बैकाल झील: यह सबसे गहरी झील है। (1642m लगभग)

lake Baikam: It is the deepest lake. (1642 m)

- टिटिकाका झील: यह सबसे ऊँची नौकागम्य झील है।

Lake titicaca: It is the highest Boatable lake (3810 m लगभग)

- मृत सागर : यह सबसे नीची झील है। (304 m)

Dead sea : It is the lowest lake (304 m approx).

- वान झील : तुर्की की यह झील दुनिया की सबसे ज्यादा लवणता वाली झील है।

Van lake : This lake of turkey is the highest salinity lake in the world.

## विश्व की प्रमुख झीलें

1- कील नहर – जर्मनी (उत्तरी सागर एवं बाल्टिक सागर के बीच
Keil canal - Germany (b/w North sea and Baltic sea)
2- स्वेज नहर – मिश्र (लाल सागर एवं भू-मध्य सागर को जोड़ती है।
Suez canal - Egypt (connects the red and the mediterranean sea)
3- पनामा नहर - पनामा (अटलांटिक एवं प्रशांत महासागर को)
Panama canal - Panama (connects the Atlantic and the Pacific ocean)

## विश्व में स्थानांतरणशील कृषि

| नाम | क्षेत्र |
|---|---|
| रे | वियतनाम तथा लाओस |
| मसौले | कांगो (जैरे नदी घाटी क्षेत्र) |
| फैंग | भूमध्यरेखीय अफ्रिकी देश |
| लोगन | पश्चिमी अफ्रीकी |
| कोनूल (कोमिले | मैक्सिको |
| मिल्पा | मैक्सिको एवं मध्य अमेरिकी देश |
| कोनूको | वेनेजुएला |
| रोका | ब्राजील |

| | |
|---|---|
| चेतेमिनी | युगांडा, जाम्बिया तथा जिम्बाम्बे |
| कैंगिन | फिलीपिंस |
| तुंग्या | म्यांमार (बर्मी) |
| चेन्ना | श्री लंका |
| लेदांग | मलेशिया, इंडोनेशिया |
| तमराइ | थाईलैण्ड |
| हुमा | इंडोनेशिया |

• भारत के विभिन्न भागों में स्थानांतरित कृषि को अगल-अलग नि०लि० नामों से जाना जाता है/

Shifting agriculture is known by Different names in different parts of India:-

- झूम → उत्तरी-पूर्वी भारत
- बेवार तथा डहिया → बुंदेलखंण्ड सम्भाग (M.P.)
- दीपा → बस्तर जिला (छत्तीसगढ)
- जारा तथा एरका → दक्षिण भारतीय राज्य
- बन्ना → दक्षिण-पूर्वी राजस्थान
- पोडू → आंध्रप्रदेश
- कुमारी → केरल में पश्चिमी घाट के पर्वतीय क्षेत्र
- कमान, बिंग, चावी → उड़ीसा

| जनजाति | देश |
|---|---|
| 1. एस्किमो | कनाडा, ग्रीनलैंण्ड के टुण्ड्रा प्रदेश |
| 2. सेमाग | मलेशिया |
| 3. जुलू | द० अफ्रीका |
| 4. बुशमैन | कालाहारी मरूस्थल (बोत्सवाना, नामीबिया, द० अफ्रिका के कुछ भाग) |
| 5. ऐनू | जापान |
| 6. मसाई | केन्या |

ROJGAR WITH ANKIT

| | |
|---|---|
| 7 - पापुआंस | न्यू गिनी |
| 8- हेमाइट | युगाण्डा |
| 9- किरगीज | मध्य एशिया |
| 10- रेड इण्डियन्स | उ. अमेरिका |
| 11- कुर्दिश | अर्मेनिया |
| 12- इनूइट | कनाडा, डेनमार्क, रूस, अमेरिका के आर्कटिक क्षेत्रों में। |
| 13- बदद | सउदी अरब |
| 14- पिग्मी | कांगो बेसिन |

## जलसंधियाँ (Straits)

जलसंधियाँ दो भिन्न जलराशियों को जोड़ती हैं तथा दो स्थलखंडो को अलग करती है।

Straits connect two different water bodies and separate two landmasses.

• विश्व की प्रमुख जलसँधियाँ / Major Straits of the world.

| | |
|---|---|
| पाक जलसंधि | पाक खाड़ी एवं बंगाल की खाड़ी |
| मलक्का जलसंधि | अंण्डमान सागर एवं दक्षिण-चीन सागर |
| सुण्डा जलसंधि | जावा सागर एवं हिंद महासागर |
| युकाटन जलसंधि | मैक्सिको की खाड़ी एवं कैरीबियन सागर |
| बाब-एल-मंडेब जलसंधि | लाल सागर - अदन की खाड़ी |
| कुक - जलसंधि | दक्षिण प्रशांत महासागर |
| बेरिंग जलसंधि | बेरिंग सागर एवं चुकची सागर |
| डोवर जलसँधि | इंग्लिश चैनल एवं उत्तरी सागर |
| हॉरमुज जलसंधि | फारस की खाड़ी एवं ओमान की खाड़ी |
| जिब्राल्टर जलसंधि | भूमध्य सागर एवं अटलांटिक महासागर |
| फार्मोसा जलसंधि | दक्षिण-चीन सागर - पूर्वी चीन सागर |