

कार्बोहाइड्रेट Carbohydrates :-

→ ये शर्करा के अणु होते हैं। Sugar molecules.

→ C, H, O के जुड़ने से बनते हैं।

→ निश्चित अनुपात ⇒ [C : H : O
Fixed Ratio 1 : 2 : 1]

→ अणुसूत्र :- $[C_n H_{2n} O_n]$
Formula होता है।

→ function :- तुरन्त ऊर्जा प्रदान करते हैं।
कार्य provid instant energy.

→ Unit इकाई - सेकेराइड Saccharide

→ 1gm Carbo. → 4·2 – 4·3 किलो केलोरी
[ऊर्जा की इकाई]

.....

TYPE of Carbohydrates

मोनोसेकेराइड
monosaccharide

⇓

जहा पर शर्करा का केवल ① अणु होता है।

(Single molecules)

डाई-सेकेराइड
Di-Saccharide

⇓

जहा पर शर्करा के दो molecule होते है।

(Duble molecules)

पोलीसेकेराइड
polisaccharide.

⇓

जहा पर शर्करा के बहुत से अणु होते है।

(Many more molecules)