कालाजार * (Kalazar)

+ Black fever काला बुखार कहते हैं।
+ Dum - Dum fever डम - डम बुखार कहते हैं।
+ Leishmeniasis भी कहते हैं।

+ ये प्रोटोजोआ के कारण होती है।

• प्रोटोजोआ - लिश्मेनिया डोनोवानी

कारक (vector) – बालू मक्खी (Sand fly)

वैज्ञानिक नाम – Phleabotomus (फ्लेबोटोमस)

Sleeping Sickness
अनिद्रा / निद्रा शोथ

⇒ प्रोटोजोआ (Protozoa) + Trypnosoma Brucei (ट्रिपनोसोमा ब्रूसी)

+ कारक (vector) + Tse - Tse fly सी - सी मक्खी
+ वैज्ञानिक नाम (Scientific name) + Glossina (ग्लोसीना)

हाथी पाव रोग (Elephantiasis)

+ परजीवी (Parasite) – Wucheria Bronchafty
(वाऊचेरिया ब्रोन क्राफ्टी)
↓
कृमि (worm)

असंक्रमित रोग (Non-Infectious Diseases)

कैंसर (cancer) – कारण – अनियन्त्रित कोशिका विभाजन
uncontrolled cell Division

दिमाग (Brain) – Tumor (ट्यूमर)
Other part – शरीर के अन्य भाग → cyst (गांठ)

कैंसर की जांच – (1) Biopsy (बायोप्सी)
(2) Fnc

कैंसर का अध्ययन → oncology (ओनकोलोजी)
Study of cancer →

Treatment (इलाज) – Chemotherapy (कीमोथैरेपी)
Radiotherapy (रेडियोथैरेपी)

Nutrition (पोषण)

पोषण - भोजन से पोषक पदार्थों को ग्रहण करने की क्रिया पोषण कहलाती है।
Nutrition -

Intake of nutrients from the food.

Types of Nutrients
(पोषक पदार्थों के प्रकार)

micronutrients (सूक्ष्म पोषक पदार्थ)

शरीर को कम मात्रा में आवश्यक होते हैं।

mg मिलीग्राम

Ex- 1. Vitamin (विटामिन्स)
2. minerals (खनिज पदार्थ)
3. Roughages (रूफेज)

macronutrient (वृहद पोषक पदार्थ)

ये शरीर को अधिक मात्रा में आवश्यक होते हैं।

gm ग्राम / liter लीटर

Ex 1. कार्बोहाइड्रेट्स (carbohydrates)
2. fats (वसा)
3. Protein (प्रोटिन्स)
4. water (पानी)

Vitamins (विटामिन्स)

खोज - Casmir funk (कैसमीर फंक) 1911-1912
Discovery -

कार्य - शरीर की उपापचयी दर को सन्तुलित करती है।
function - To Balance metabolic Rate of Body.

→ रोगी से बचाव करती है।
Protect from Diseases.
विटामिन्स कार्बनिक यौगिक है।
Vitamins are carbonic compound

Types (प्रकार) → जल में घुलनशील (water Saluble) (B, C)
→ वसा में घुलनशील (fat Salubble) (K, E, D A)

जल में घुलनशील (water Salubble)

(B, C)
↓
B - complex (समूह)

(B_1, B_2, B_3, B_5, B_6, B_7, B_9, B_{12})

Vitamin-B_1

रसायनिक नाम → Thiamin (थायमीन)
Chemical name -

(नाइट्रोजन) N_2 पाया जाता है (Nitrogen is present)

अल्पता रोग → बेरी-बेरी (Beri-Beri)
Deficiency Diseases →
↓
पेशी का लकवा
(muscles paralysis)

Sources (स्त्रोत) अनाज, (Cereales), अण्डा (egg)
फलिया (Bean) काजू (Ceshewnut)
हरी सब्जिया (Green vegetable)

Vitamin - B_2 (पीला)

रासायनिक नाम - Riboflavin (राइबोफ्लेविन)
Chemical name -

अल्पता रोग - ~~किलोसीस~~ (cheilosis) (मुँह मे छाले)
Deficiency Diseases - Blister in mouth