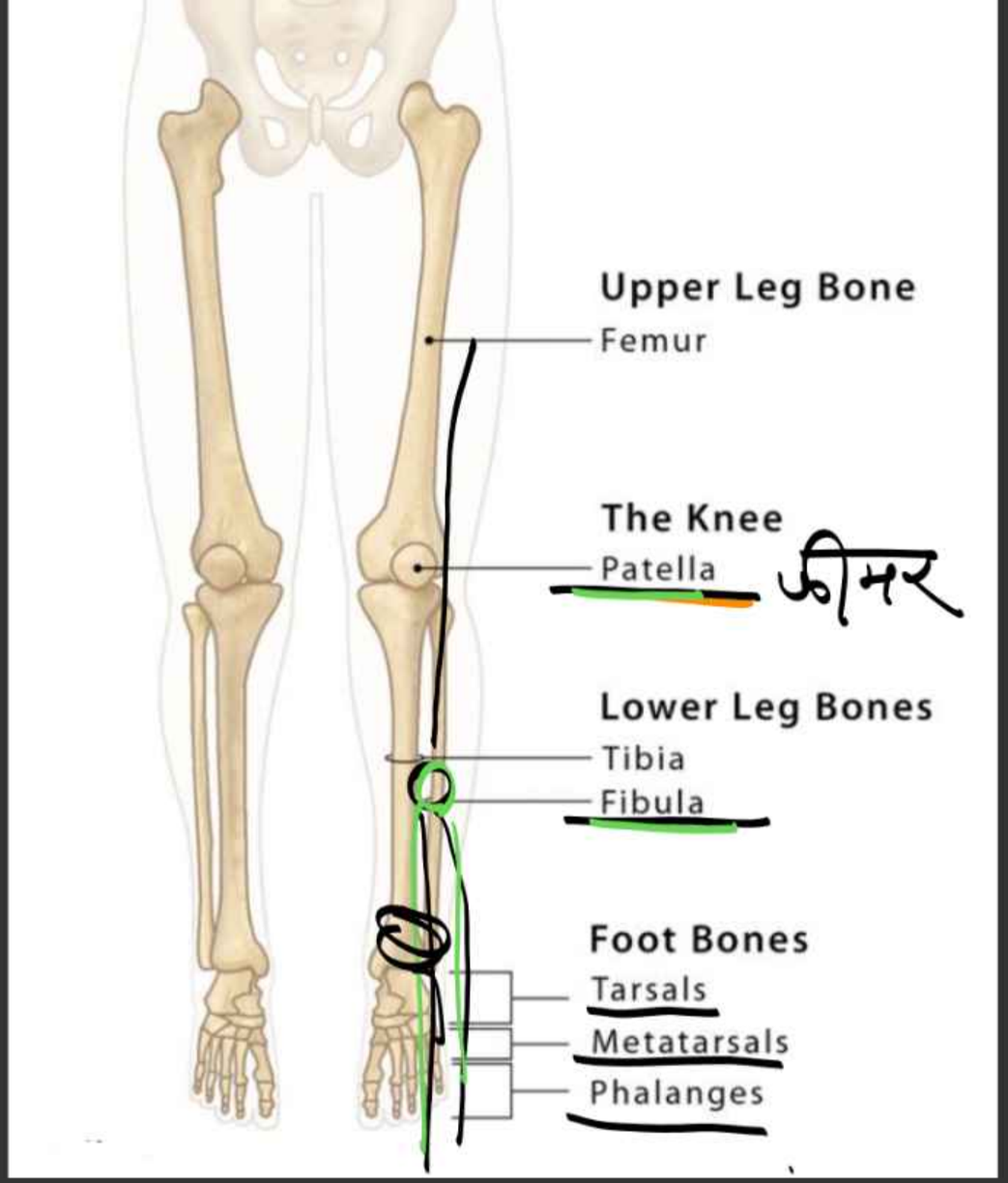
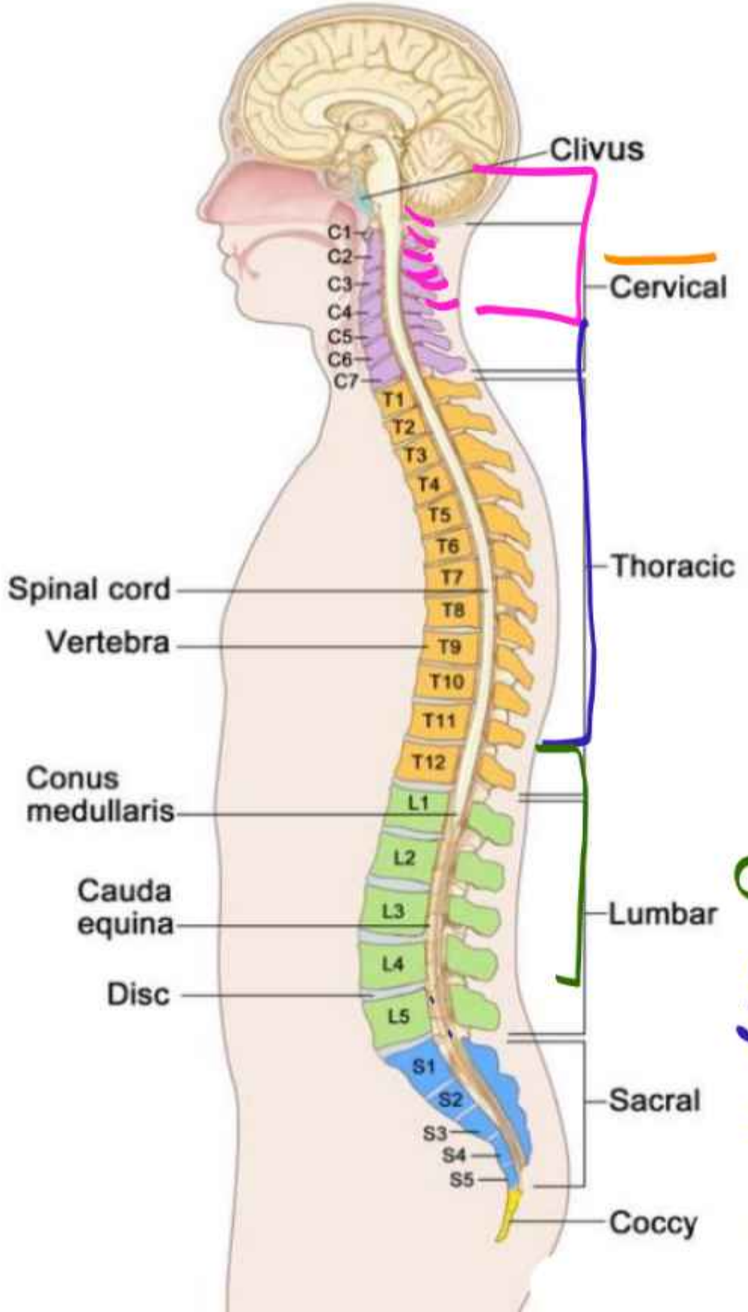

Upper Leg Bone
Femur
The Knee
Patella
Lower Leg Bones
Tibia
Fibula
Foot Bones
Tarsals
Metatarsals
Phalanges

Vertebrae

रीढ़ की हड्डियां

बच्चों Children ⇒ 33

वयस्क Adults ⇒ 26



C_1-C_7

ग्रीवाकशेरुका Cervical ①

थोरासीस ② T_1-T_{12}

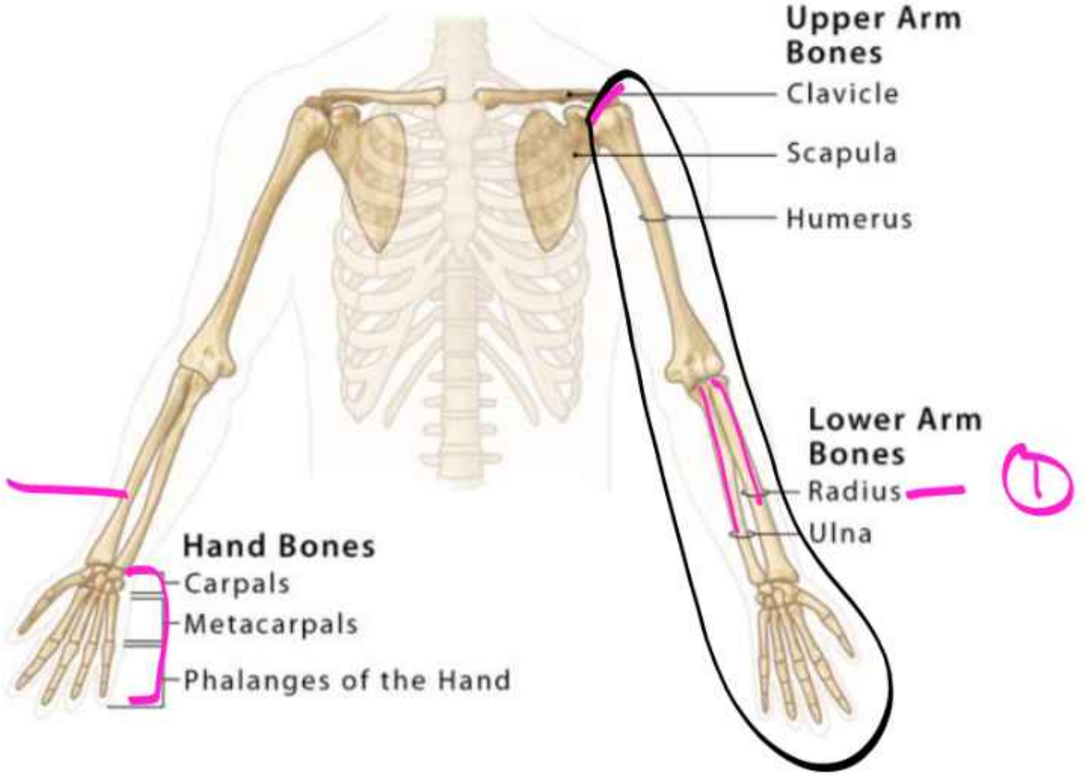
पसलियाँ more in No

लम्बर L_1-L_5 (Disc slip)

सैक्रल S_1-S_5

कौक्सिक्स (पूंछ की)

Arm Bones


Upper Arm Bones
Clavicle
Scapula
Humerus
Lower Arm Bones
Radius
Ulna
Hand Bones
Carpals
Metacarpals
Phalanges of the Hand

Appendicular Bones उपांगीय हड्डियां = 126 ⇒ 60+60+6

① हाथ की हड्डियां Forelimbs = 30 + 30 = 60

① Hemerous ह्यूमरस ⇒ ऊपरी भुजा Upper Arm ⇒ 1+1 = 2

② Radius रेडियस ⇒ 2
③ Ulna अल्ना ⇒ 2
→ कोहनी के नीचे Below to elbow

④ Carpel कार्पल ⇒ कलाई Wrist ⇒ 8+8 ⇒ 16

⑤ Metacarpel मेटाकार्पल ⇒ हथेली palm ⇒ 5+5 ⇒ 10

⑥ Phalenges फैलेंनजस ⇒ अंगुलिया Fingers ⇒ 14+14 ⇒ 28

(हाथ) Hands

→ कलाई wrist ⇒ 8

हथेली palm ⇒ 2

अंगुली finger ⇒ 14

97

पैर की हड्डियां Hind limbs 30 + 30 ⇒ 60

① Femure फीमर ⇒ जांघ thigh ⇒ 1 + 1 = ②

② Patella पैटेला ⇒ घुटने की कटोरी Knee cap ⇒ 1 + 1 = ②

③ Tibia टीबिया ⇒ घुटने के नीचे below to knee ⇒ 1 + 1 = ②

④ Fibula फिबुला ⇒ पिंडली Calf ⇒ 1 + 1 ⇒ ②

⑤ Tarsal तार्सल ⇒ टखने Ankle ⇒ 7 + 7 = ⑭

⑥ Metatarsal मेटातार्सल ⇒ पैर sole ⇒ 5 + 5 ⇒ ⑩

⑦ phalenges फैलनजस ⇒ अंगुली Fingers ⇒ 14 + 14 ⇒ ㉘

Note
नोट

① Femur फीमर ⇒ शरीर की सबसे लम्बी हड्डी (2nd strongest Bone)
longest Bone

② Tibia
टीबिया ⇒ सबसे चमकीली हड्डी
Shinnest Bone

③ Fibula
फ़ैबुला ⇒ सबसे पतली हड्डी (कमजोर हड्डी)
Thinnest Bone
weakest Bone

मेखला Girdles

6

→ हाथ व पैर को जोड़ने वाली संरचना है
structure that joins Limbs

Shoulder Girdle
कन्धे की मेखला

अंश मेखला → 5
Pectoral Girdle

Clavicle
कलावीकल

Scapula स्कैपुला

श्रोणि मेखला → 2
Pelvic Girdle

Hip Girdle कुल्हे की मेखला

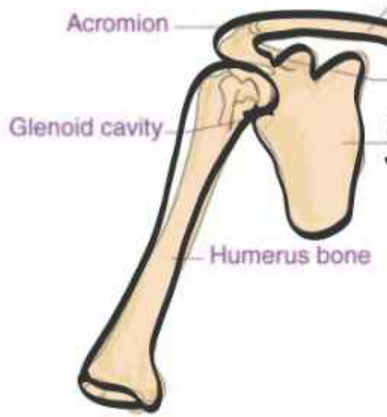
Clavical क्लैवीकल

Collar Bone कॉलर हड्डी भी कहते हो

→ Beauty Bone सौन्दर्य हड्डी भी कहते है

PECTORAL GIRDLE

4



Clavicle कॅलरीकल - 2

Scapula स्कैप्युला - 2

Joints
सन्धियां (जोड़)

⇒ जोड़ों का अध्ययन
study of joints ⇒ Arthology आर्थ्रोलॉजी

⇒ संख्या No ⇒ 360

⇒ घुटना Knee ⇒ तरल liquid ⇒ Synovial liquid सायनोवियल तरल

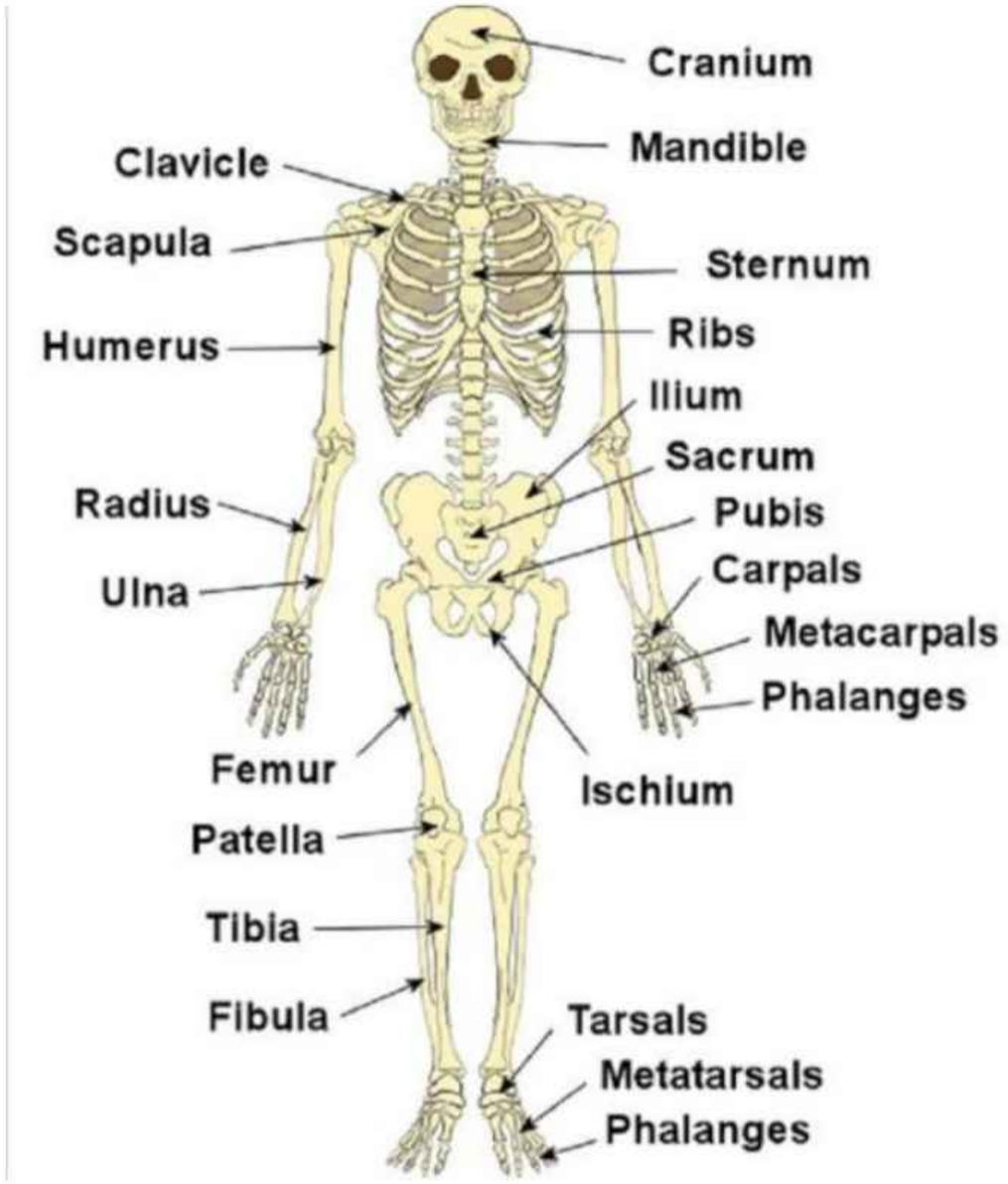
⇒ Girdles ⇒ Ball & Socket joint

मेखला ⇒ कन्दुक खल्लिका सन्धि

⇒ हाथ का अंगुठा ⇒ सैडल सन्धि Saddle joint

Thumb

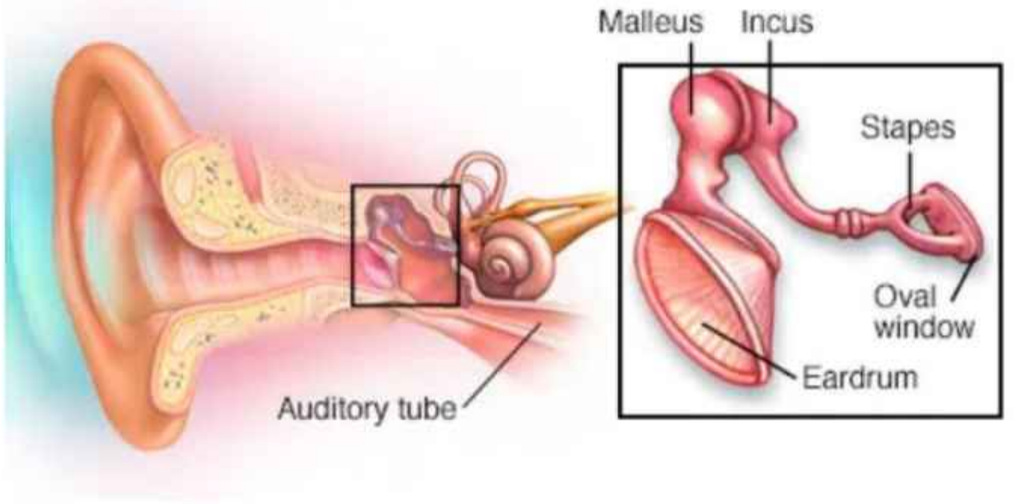
⇒ कोहनी elbow ⇒ Hinge joint कब्जा सन्धि


Cranium
Mandible
Clavicle
Scapula
Sternum
Humerus
Ribs
Ilium
Sacrum
Radius
Pubis
Carpals
Ulna
Metacarpals
Phalanges
Femur
Ischium
Patella
Tibia
Fibula
Tarsals
Metatarsals
Phalanges

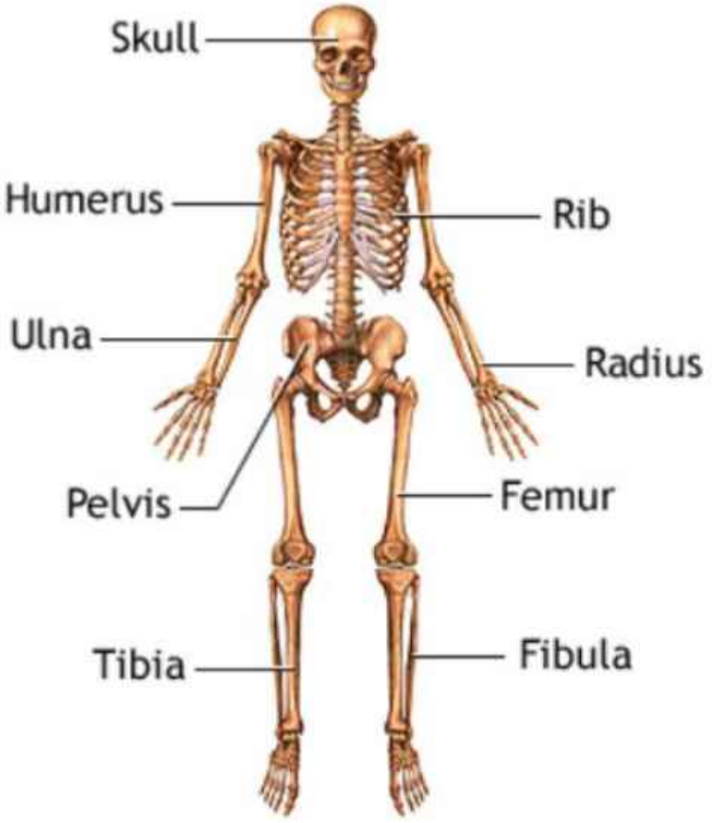

VISIBLE BODY

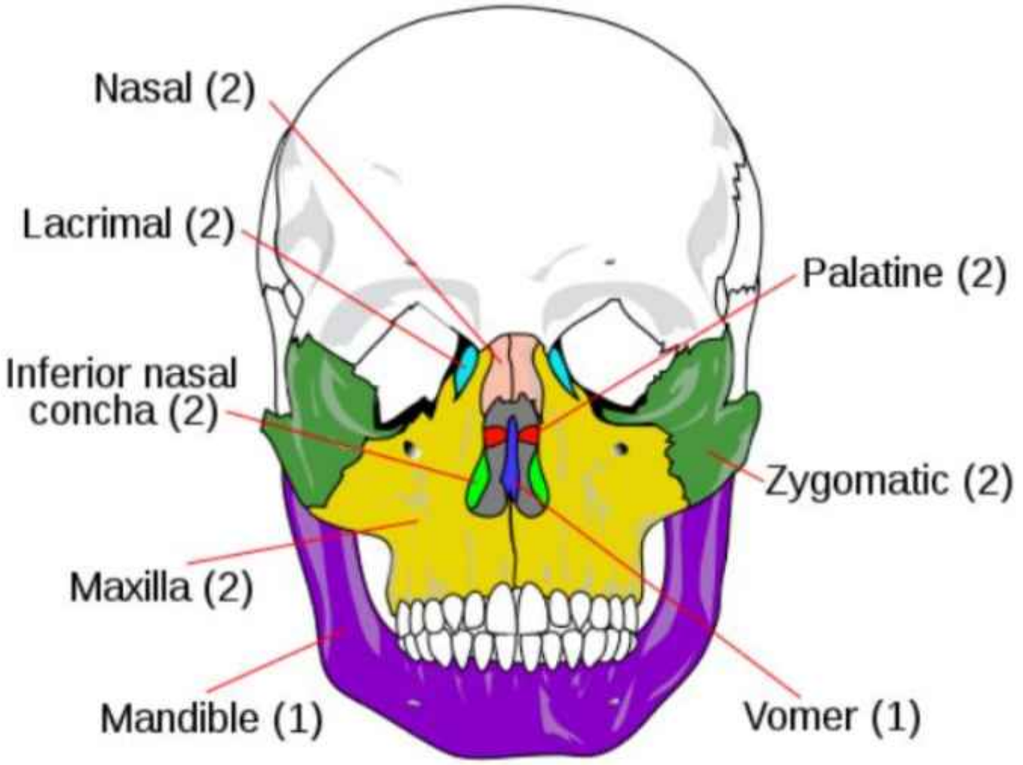
PELVIC GIRDLE




Malleus
Incus
Stapes
Oval window
Eardrum
Auditory tube




Skull
Humerus
Rib
Ulna
Radius
Pelvis
Femur
Tibia
Fibula



14 facial bones