



DSSSB + SSC MTS



दफ्तरी बैच & WINNER BATCH

STATIC G.K

खेल (Sports)

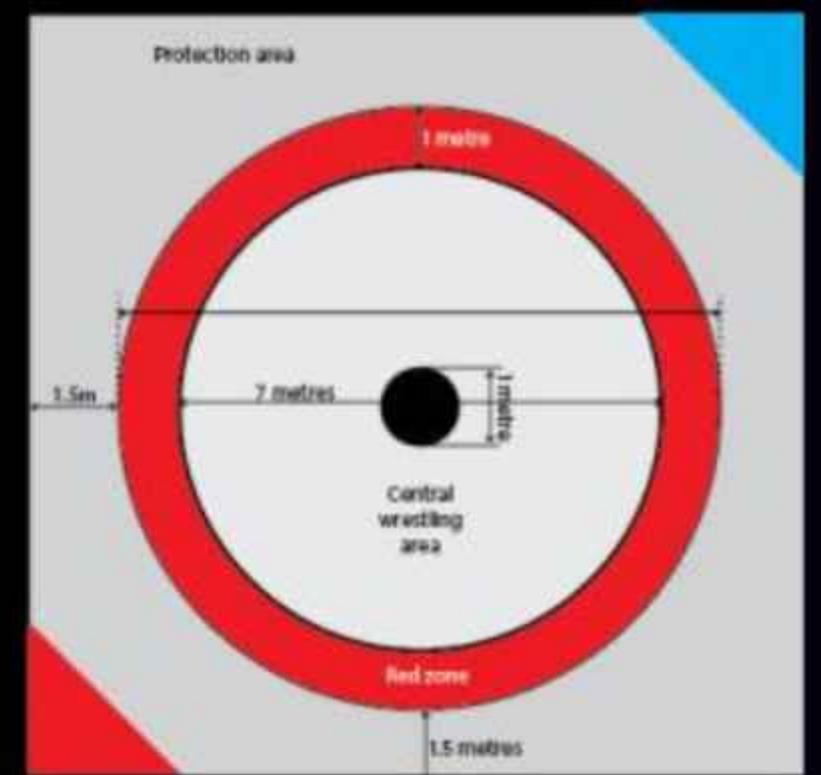
Part -7



LIVE 17-04-2024 12:00 PM

कुश्ती

- ❖ गद्दे का व्यास = 9m
- ❖ केन्द्र का व्यास = 1m
- ❖ कुश्ती मैट मोटाई – 5 और 7 सेमी
- ❖ फ्रीस्टाइल कुश्ती 1920 से नियमित रूप से ओलंपिक का हिस्सा रही है, लेकिन महिलाओं की फ्रीस्टाइल कुश्ती को एथेंस 2004 से शामिल किया गया था।



Chess शतरंज

- ❖ शतरंज में 64 (8 × 8) बॉक्स होते हैं। (वर्गाकार खाने)
- ❖ शतरंज के मोहरे छह अलग-अलग प्रकार के होते हैं। प्रत्येक पक्ष 16 टुकड़ों से शुरू होता है: आठ प्यादे, दो बिशप, दो शूरवीर, दो हाथी, एक रानी और एक राजा।

chessman → 16

Pawn



गोल्फ

Imp

गोल्फ कोर्स पर खेला जाता है।

खेल का मैदान **125–175 acre** होता है।

बॉल का वजन = **45 ग्राम**

गोल्फ का व्यास (Diameter) = **4 इंच**

गोल्फ स्टिक = **3.6 मी**

Imp

Imp



बेसबॉल

No of players – 9

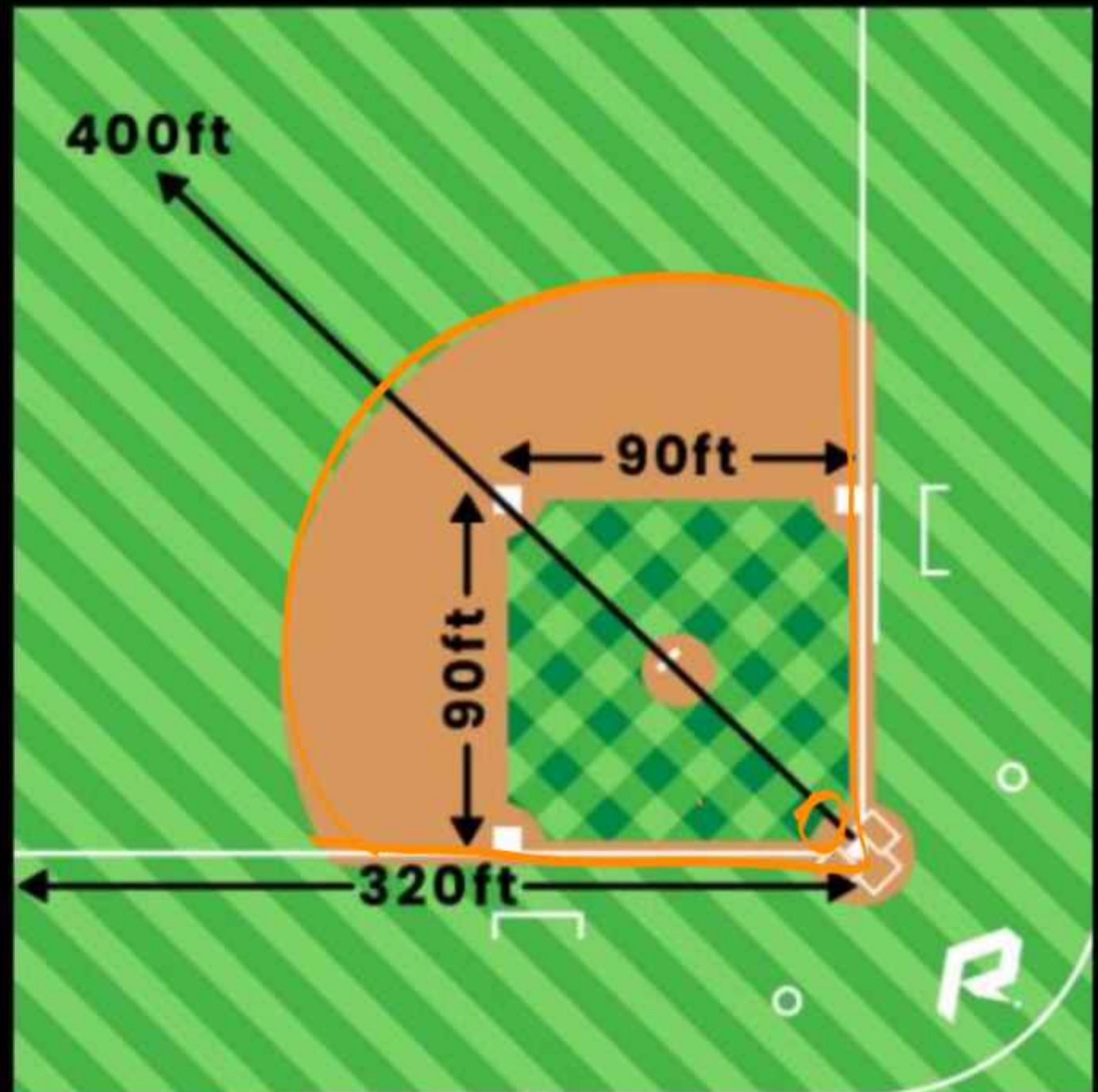
Field diamond shape का होता है।

National Game of America

Bal का ब्यास = 2.75 इंच

Bat की ल० = 42 इंच

Imp



बिलियर्ड्स

बिलियर्ड्स 3 बॉल के साथ खेला जाता है।

White, Red, Yellow

बिलियर्ड्स गेम की बॉल

$L \times B = 3.7 \text{ m} \times 1.85 \text{ m}$

'क्यू' — स्टिक — की लम्बाई — 90—145 cm

हकी



खो-खो

No of player – 09

$L \times B = 27 \times 15\text{m}$

8 स्कोर लाईन होती है।



तैराकी

25-50m

6,8,10 लाईन = 50 मीटर

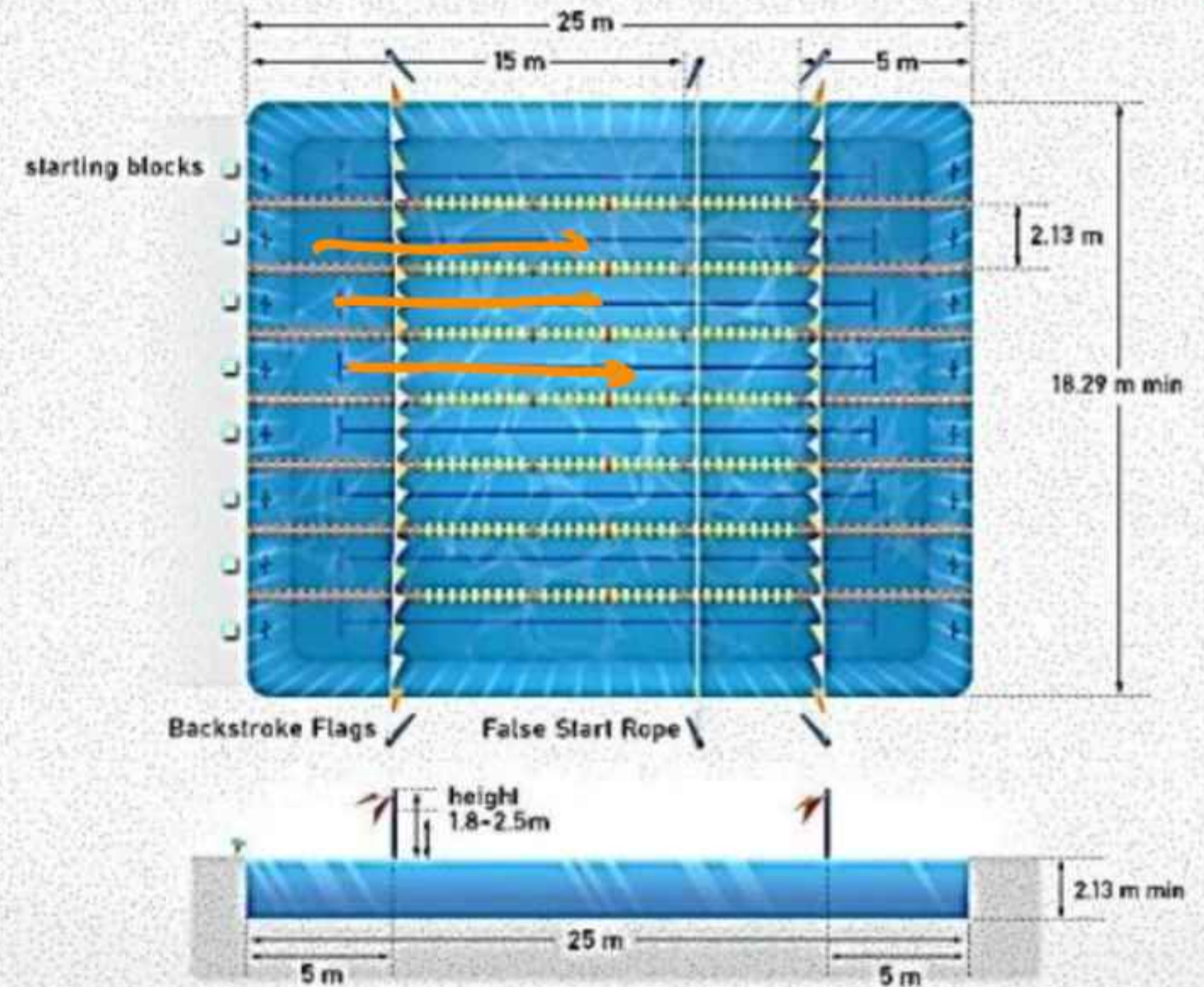
4,5,8 लाईन = 25 मीटर

पानी की गहराई = 9 मी0

Imp

Short Course Meter (SCM) Pool Dimensions

25-28°C
77-82°F



मुक्केबाजी

2mp

6.1 × 6.1 m² का रिंग

2mp

4.9 × 4.9 m² छोटा रिंग

साइकिलिंग = वेलोड्रम

धुड़सवारी : हरीना



कबड्डी

अन्तर्राष्ट्रीय मुख्यालय – जयपुर (भारत)

स्थापना – 2004

खेल मैदान नाम - कोर्ट Imp



Imp पुरुषों के लिए कबड्डी कोर्ट के आयाम (Kabaddi Court Dimensions) और माप (13 × 10)
Imp कबड्डी कोर्ट का आकार: पुरुषों के लिए 13 × 10 मीटर, महिलाओं के लिए 11 × 8 मीटर
लॉबी का आकार - किनारों में 1 मीटर चौड़ा स्थान

BULK Baulk line की दूरी - मध्य रेखा से 3.75 मीटर

BULK बोनस लाइन की दूरी - मध्य रेखा से 4.75 मीटर

Baulk line और बोनस लाइन के बीच की दूरी - 1 मीटर

प्रत्येक टीम कोर्ट पर 7 खिलाड़ियों और बेंच पर 5 विकल्पों के साथ खेल शुरू करती है।

पुरुष मैच की अवधि 20.5.20 यानी 20 मिनट खेल 5 मिनट ब्रेक फिर 20 मिनट खेल होता है जबकि महिला मैच की अवधि 15.5.15 यानी 15 मिनट खेल 5 मिनट ब्रेक फिर 15 मिनट खेल होता है

Male - 40 min
female - 30 min

खेल ट्राफी

← क्रिकेट

रणजी ट्राफी
↓
1934-35 से
शुरू

रणजी ट्राफी, दिलीप ट्राफी, ईरानी कप, देवधर ट्राफी, सैयद मुश्ताक अली टी-20 ट्राफी, विजय हजारे ट्राफी, सी के नायडु ट्राफी, सहारा कप, हकुमत राय ट्राफी, चारमीनार – चैलेंजर ट्राफी, गावस्कर बार्डर ट्राफी, जिलेट कप, टाइटन कप, आईपीएल **Ranji Trophy, Duleep Trophy, Irani Cup, Deodhar Trophy, Syed Mushtaq Ali T20 Trophy, Vijay Hazare Trophy, CK Naidu Trophy, Sahara Cup, Hakumat Rai Trophy, Charminar Challenger Trophy, Gavaskar Trophy Border Trophy, Gillette Cup, Titan Cup, IPL**

👉 **हॉकी** — ध्यानचंद ट्रॉफी, बेगम **रसूल** ट्रॉफी, महाराजा रंजीत सिंह गोल्ड कप, लेडी रतन टाटा ट्रॉफी, **आगा खाँ-कप**, **चैम्पियन ट्रॉफी**, **एशिया कप**, आगा खाँ कप, **वेलिंगटन कप**, मुरुगुप्पा गोल्ड कप, सिंधिया गोल्ड कप, **वेटन कप**, इन्दिरा गाँधी गोल्ड कप, रंगास्वामी कप, जोहोर कप, **HIL** **हॉकी की सबसे पुरानी ट्रॉफी** — 1895

Hockey
India
League

Dhyan Chand Trophy, Begum Rasool Trophy, Maharaja Ranjit Singh Gold Cup, Lady Ratan Tata Trophy, Aga Khan-Cup, Champions Trophy, Asia Cup, Aga Khan Cup, Wellington Cup, Muruguppa Gold Cup, Scindia Gold Cup, Watten Cup, Indira Gandhi Gold Cup, Rangaswamy Cup, Johor Cup, HIL *Imp*

फुटबॉल — संतोष ट्रॉफी, रोवर्स कप, आशुतोष मुखर्जी ट्रॉफी, सिजर कप,
football सुब्रतो मुखर्जी कप, बी.सी. राय ट्रॉफी, डूरण्ड कप (सबसे पुराना —
1888), कलिंग कप, कोलम्बो कप, फीफा वर्ल्ड कप, आईएसएल,

संतोष ✓
आशुतोष ✓
सुब्रतो ✓

यूरो कप, ला-लीगा ट्रॉफी

Santosh Trophy, Rovers Cup, Ashutosh Mukherjee Trophy,
Scissor Cup, Subroto Mukherjee Cup, B.C. Rai Trophy,
Durand Cup, Kalinga Cup, Colombo Cup, FIFA World Cup,
ISL, Euro Cup, La-Liga Trophy

Indian Super
League

← बैडमिंटन – सुदिरमन कप, अमृत दीवान कप, उबेर कप, थामस कप,
ऑस्ट्रेलिया कप, इण्डोनेशिया ओपन, कोनिका कप, चड्ढा कप,
सुधीरमन, नारंग कप, योनेक्स कप, थाईलेण्ड ओपन चैम्पियनशिप,
बैडमिंटन सोफिया कप,

Sudirman Cup, Amrit Dewan Cup, Uber Cup, Thomas Cup, Australia Cup, Indonesia Open, Konica Cup, Chadha Cup, Narang Cup, Yonex Cup, Thailand Open Championship, Sophia Cup,

Imp

टेनिस — डेविस कप, मियामी ओपन, इटालियन कप,
Davis Cup, Miami Open, Italian Cup,

4 गैंड स्लैम — **MAJOR**

बिम्बलडन — 1877

US Open - 1881

French Open - 1891

Australian Open — 1905

होने का क्रम

A-Aus — Jan — Hard Court

F-french — May-June — मिट्टी (Clay)

B-Wimbeldon — June-July — घास (Grass)

U - Us open - Sept — Hard Court

टेबल टेनिस — काबिलियन कप, **त्रावणकोर** कप, **रामानुज** ट्राफी, **स्वेथलिंग** कप
Kabylian Cup, Travankor Cup, Ramanuja Trophy,
Svethling Cup

👉 **बिलियर्ड्स** — आर्थर वॉकर ट्राफी, थॉमस कप

Arthur Walker Trophy, Thomas Cup

👉 **गोल्फ** — वाकर कप राइडर कप सोल्हेम कप, प्रिंस वेल्स कप, कनाडा कप, आइजन हावर ट्राफी, डनहिल कप, राइडर कप, सर्किट कप
 **Walker Cup, Ryder Cup, Solheim Cup, Prince Wales Cup, Canada Cup, Eisenhower Trophy, dunhil cup, Rider cup, circuit cup**

👉 **शतरंज** — खेतान ट्राफी, लिम्का ट्राफी, केन्स—कप

Khaitan Trophy Limca Trophy, Cairns-Cup

👉 **वालीबॉल** — इंदिरा प्रधान ट्राफी, फ़ेडरेशन कप, सेन्टेनियल कप

Indira Pradhan Trophy, Federation Cup, Centennial Cup

- ➡ **मुक्केबाजी** — वेल बेकर ट्राफी, अस्पी अदजाहिया ट्राफी,
Weil Baker Trophy, Aspi Adajahia Trophy
- ➡ **एथलेटिक्स** — **चारमीनार** ट्राफी
Charminar Trophy
- ➡ **बिलियर्ड्स** — आर्थर वाकर ट्राफी, थामस कप
Arthur Walker Trophy, Thomas Cup
- ➡ **पोलो** — **ऐजरा** कप, राधा—मोहन कप
Ezra Cup, Radha-Mohan Cup
- ➡ **निशानेबाजी** — उत्तर वेल्स कप, वेल्श ग्राण्ड पिकस
North Wales Cup, Welsh Grand Picks

- ✎ **बास्केटबॉल** – बसालतझा ट्राफी, बी.सी. गुप्ता ट्राफी, टोड मेमोरियल ट्राफी,
Basalatzha Trophy, B.C. Gupta Trophy, Todd Memorial Trophy,
- ✎ **हार्स रेसिंग** – **कान्सटेलेशन** कप
Constellation Cup
- ✎ **कबड्डी** – **खेतान** ट्राफी, दुबई कप, PKL
Khaitan Trophy, Dubai Cup
- ✎ **ब्रिज** – होल्कर ट्राफी, सिंधिया ट्राफी, **रुईया गोल्ड कप**
Holkar Trophy, Sindhia Trophy, Ruia Gold Cup
- ✎ **नौकायन** – **वेलिंग्टन ट्राफी** नेहरू ट्राफी, अमेरिकन कप
Wellington Trophy, Nehru Trophy, American Cup

- ✦ भारोतोलन — वर्धमान ट्रॉफी
Vardhman Trophy
- ✦ साइकिलिंग — Tour – de France,
Tour - de France
- ✦ कुश्ती — भारत केसरी, वर्धमान शील्ड
Bharat Kesari, Vardhman Shield

खेल के मैदान Sports Ground

मैदान	स्थान
अरुण जेटली स्टेडियम Arun Jaitley Stadium	दिल्ली (फिरोजाशाह कोटला)
ईडन गार्डन्स स्टेडियम Eden Gardens Stadium	कोलकाता, पश्चिम बंगाल
एम्. ए. चिदंबरम स्टेडियम M.A. Chidambaram Stadium	चेन्नई, तमिलनाडु
बरकतुल्लाह खान स्टेडियम Barkatullah Khan Stadium	जोधपुर, राजस्थान
फटोर्डा स्टेडियम Fatorda Stadium	मडगांव, गोवा

Imp	रूप सिंह स्टेडियम Roop Singh Stadium	ग्वालियर, मध्य प्रदेश
	कीनन स्टेडियम Keenan Stadium	जमशेदपुर, झारखंड
Imp	ग्रीन पार्क स्टेडियम Green Park Stadium	कानपुर, उत्तर प्रदेश
Imp	एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम M. Chinnaswamy Stadium	बंगलौर, कर्नाटक
	ब्रेबोर्न स्टेडियम Brabourne Stadium	मुंबई, महाराष्ट्र
Imp	वानखेडे स्टेडियम Wankhede Stadium ← 2011 WC	मुंबई, महाराष्ट्र
	बाराबती स्टेडियम Barabati Stadium	कटक, उड़ीसा

भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी (इकाना) अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम Bharat Ratna Atal Bihari Vajpayee (Ikana) International Cricket Stadium	लखनऊ, उत्तर प्रदेश
नरेन्द्र मोदी स्टेडियम Motera Stadium	अहमदाबाद, गुजरात

भारत का सबसे बड़ा

↓
मोटेरा Stadium

क्रिकेट का मक्का

विश्व के चर्चित मैदान

❖ लार्डस (इंग्लैण्ड) – भारत ने यहाँ 1983 में विश्वकप जीता
सौरभ गांगुली ने यहाँ नेट वेस्ट ट्राफी फाइनल (2002) में जीतकर टी-शर्ट सेलिब्रेशन

Imp ❖ पर्थ (वाका) ऑस्ट्रेलिया – दुनिया की सबसे तेज विकेट

Imp ❖ धर्मशाला (भारत) – दुनिया का सबसे ऊँचा क्रिकेट ग्राउण्ड

Imp ❖ जोहान्सबर्ग (साउथ अफ्रीका) – भारत ने यहाँ पहला टी-20 विश्वकप जीता

Imp ❖ डरबन (साउथ अफ्रीका) – युवराज सिंह ने यहाँ 6 छक्के लगाये

(किंग्ससीड)

❖ दुनिया का सबसे बड़ा हाकी स्टेडियम: पाकिस्तान के लाहौर में स्थित नेशनल हॉकी स्टेडियम ,
इसे गद्दाफी हॉकी स्टेडियम के रूप में भी जाना जाता है

❖ विश्व का सबसे बड़ा फुटबॉल स्टेडियम – रूंगराडो, उत्तर कोरिया

CGL MTS
CPD CHSL
RPF UPP

01 May

40 set x 40 set

3 वजे, Youtube

$1600 \times 5 \rightarrow 8000+$