



DSSSB + SSC MTS



दफ्तरी बैच & WINNER BATCH

STATIC G.K

खेल (Sports)

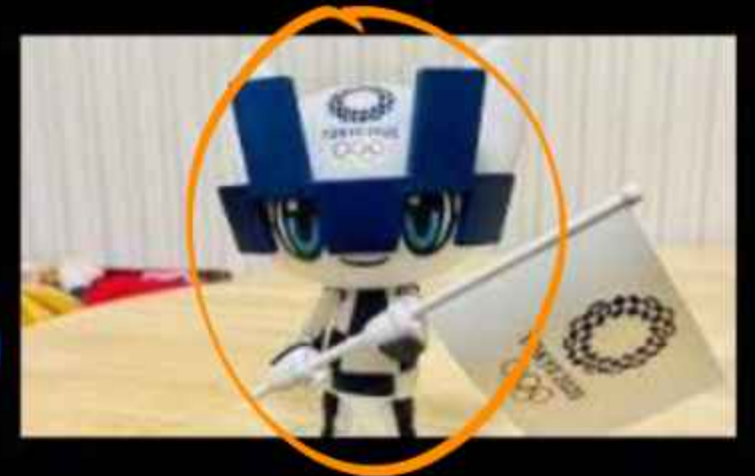
Part -2



LIVE 10-04-2024 12:00 PM

जापान - टोक्यो ओलम्पिक - 2021 Tokyo Olympics - 2021

- 32वें ओलम्पिक, 11326 एथलीट, टीम - 206, इवेंट, 339
32nd Olympic, 11326 Athletes, Team - 206, Events, 339
- 23 जुलाई 2021 से 8 अगस्त 2021, शुभंकर - मिराइतोवा *Imp*
23 July 2021 to 8 August 2021, Mascot - Miraitowa
- बोली - टोक्यो, मैड्रिड, इस्तांबुल
Bid - Tokyo, Madrid, Istanbul
- मशालधारी - नाओमी ओसाका (जापानी टेनिस खिलाड़ी)
The torchbearer - Naomi Osaka



Imp ➡ उद्घाटन — नारुहितो (जापान सम्राट)
Inauguration - Naruhito (Japan Emperor)

➡ नये खेल — स्केट बोर्ड, सर्फिंग, स्पोर्ट्स, क्लाइबिंग, कराटे

New sports - skate board, surfing, sports, climbing, karate

➡ सबसे ज्यादा पदक — एमा मेंकॉन (तैराक— ऑस्ट्रेलिया, 4 गोल्ड, 3 कांस्य) 7 पदक

Most medals - Emma Menckon (swimmer - Australia, 4 gold, 3 bronze)

Imp ➡ भारतीय ध्वजवाहक— मनप्रीत सिंह और मैरीकॉम (उद्घाटन) बजरंग पूनिया
(समापन)

Indian flag bearers - Manpreet Singh and Mary Kom (Opening) Bajrang

Punia (Closing)

पदक तालिका— Medal Table-

Imp 1. अमेरिका — 39 गोल्ड (कुल पदक— 113) Imp
America - 39 Gold (Total Medals - 113)

Imp 2. चीन — 38 China - 38

Imp 3. जापान — 27 Japan - 27

4. ब्रिटेन — 22 UK - 22

5. रूस — 20 Russia - 20

M. Imp 6. भारत 48 वाँ स्थान India 48th place

भारत के कुल पदक— 7 (1 गोल्ड + 2 सिल्वर + 4 ब्रॉन्ज)

India's total medals - 7 (1 Gold + 2 Silver + 4 Bronze)

1. साइखोम मीराबाई चानू — (सिल्वर) 49 किलो ^{Imp} — (भारोत्तलन)
Saikhom Mirabai Chanu - (Silver) 49 kg - (Weightlifting)
2. रवि दाहिया — कुश्ती — 57 किलोग्राम — सिल्वर ^{Imp}
Ravi Dahiya - Wrestling - 57 kg - Silver
3. पी.वी. सिन्धु — बैडमिंटन — कांस्य
PV Sindhu - Badminton — Bronze



Imp

सिंधु लगातार दो ओलंपिक खेलों में पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं।

इससे पहले सिर्फ पहलवान सुशील कुमार ने ही भारत के लिए दो व्यक्तिगत ओलंपिक पदक जीतने का गौरव हासिल किया था। (2008, 2012)

4. लवलीना बोरगोहेन — मुक्केबाजी — 69 किलोग्राम — कांस्य

Lovlina Borgohain - Boxing - 69kg - Bronze



5. बजरंग पूनिया — कांस्य — 65 किलोग्राम — कुश्ती

Bajrang Punia - Bronze - 65 kg — Wrestling



6. हॉकी टीम (कैप्टन—मनप्रीत सिंह) — कांस्य — 41 साल बाद (जर्मनी को हराकर)

Hockey Team (Captain-Manpreet Singh) - Bronze - After 41 Years

(Beating Germany)

1980-Olympic

संस्को



7. नीरज चोपड़ा – गोल्ड – 87.58 मीटर – (7 अगस्त – भाला फेंक दिवस)

Neeraj Chopra - Gold - 87.58m - (August 7 - Javelin Throw Day)

दूसरे भारतीय,
व्यक्तिगत गोल्ड
मेडल जीतने वाले



ओलम्पिक ⇒ Summer Olympic

↓
ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक

❖ शीतकालीन ओलम्पिक खेल — बर्फ स्पर्धाएँ, ऑइस हॉकी, स्पीड स्केटिंग, स्नोबोर्डिंग, फ्री स्टाइल स्कीई

Winter Olympic sports - ice events, ice hockey, speed skating, snowboarding, freestyle skiing

Imp ❖ सबसे पहले शीतकालीन खेल — 1924 में, शैमॉनिक्स, फ्रांस में हुए थे ^{Imp}
First Winter Games - In 1924, Chamonix was held in France

Imp ❖ दूसरे शीतकालीन खेल — 1928 सेंट मोरित्ज (स्वीट्जरलैण्ड)
Second Winter Games - 1928 St. Moritz (Switzerland)

❖ 2022 के शीतकालीन खेल— बीजिंग (चीन)
Winter Games of 2022 – Beijing (China)

Imp ❖ 2026 के शीतकालीन खेल— मिलान (इटली)
2026 Winter Games – Milan (Italy)

❖ भारत 1964 से शीतकालीन खेलों में भाग लेता है।
India participates in the Winter Games in 1964.

पैरालंपिक खेल Paralympic Games

- पैरालंपिक गेम्स विकलांग एथलीटों और सामाजिक परिवर्तन के लिये सबसे बड़ा अंतर्राष्ट्रीय आयोजन है। और एक ही मेजबान शहर में प्रत्येक ओलंपिक खेलों के तुरंत बाद होता है।

The Paralympic Games is the largest international event for athletes with disabilities and social change. and takes place immediately after each Olympic Games in the same host city.

2024-Paralympic
↓
Paris

✦ अन्तर्राष्ट्रीय पैरालम्पिक समिति की स्थापना 22 सितम्बर 1989 को जर्मनी के डसेलडार्फ नगर में हुई इसका मुख्यालय बॉन, जर्मनी में स्थित है।

The International Paralympic Committee was established on 22 September 1989 in the city of Düsseldorf, Germany, with its headquarters located in Bahn, Germany.

✦ वर्तमान अध्यक्ष — एंड्रू पारसंस **Current President - Andu Parsons**

✦ उपाध्यक्ष — दुआने काले **Vice President - Duane Kale**

✦ राष्ट्रीय पैरालम्पिक समिति (पी.सी.आई) की स्थापना 1992 में हुई
Imp National Paralympic Committee (PCI) established in 1992

Imp अध्यक्ष— दीपा मलिक, प्रधान सचिव — जे. चंद्रशेखर

President- Deepa Malik, Principal Secretary-J. chandrashekhar

← पहले अध्यक्ष — रतन सिंह

First President - Ratan Singh

Imp पहले पैरालंपिक खेल 1960 में रोम शहर में हुये थे

The first Paralympic Games were held in the city of Rome in 1960.

Imp "नियोरोलोजिस्ट गुहमान" को पैरालंपिक का जनक कहा जाता है।

"Neurologist Guhman" is called the father of the Paralympics.

✦ भारत के लिये पहला पदक "मुरलीकांत पेटकर" ने 1972 हैडिल वर्ग-पैरालंपिक में Imp तैराकी इवेंट में स्वर्ण पदक जीता था Imp

The first medal for India "Murlikant Petkar" won the gold medal in the swimming event in the 1972 Hadil category- Paralympics



✦ भारत कुल 31 पदक जीत चुका है— (9 स्वर्ण, 12 सिल्वर, 10 ब्रॉन्ज)

India has won a total of 31 medals- (9 Gold, 12 Silver, 10 Bronze)

✦ दूसरा पैरालंपिक पदक — भीमराव केसरकर—जेवलिन थ्रो में (रजत पदक—1984 न्यूयार्क)

2nd Paralympic Medal - Bhimrao Kesarkar-Javelin in Throw (Silver Medal - 1984 New York)



✓ जोगिंदर सिंह बेदी - न्यूयार्क पैरालंपिक 1984

Imp → **Joginder Singh Bedi - New York Paralympics 1984**

यहाँ इन्होंने एक ही पैरालंपिक में 3 पदक जीते थे।

Here he won 3 medals in the same Paralympics.

→ मेंस शॉट पुट - रजत **Men's Shot Put - Silver**

→ जेवलिन थ्रो - कांस्य **Javlin Throw - Bronze**

→ डिस्कस थ्रो - कांस्य **Discus Throw - Bronze**



← देवेन्द्र झाझरिया — जेवलिन थ्रो **Devendra Jhajharia - Javlin Throw**

Imp

2004 एंथेस — स्वर्ण

2004 Anthes - Gold

2016 रियो — स्वर्ण

2016 Rio - Gold

2020 टोक्यो — रजत

2020 Tokyo - Silver



← मरियप्पन थंगावेलु — मेंस हाई जंप

Mariyappan Thangavelu - Men's High Jump

2016 रियो — गोल्ड **2016 Rio - Gold**

2020 टोक्यो — रजत **2020 Tokyo - Silver**



Imp दीपा मलिक पैरालंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला
रियो 2016 में — शॉट पुट इवेंट में रजत पदक

Deepa Malik the First Indian woman to win a Paralympic medal

At Rio 2016 - Silver Medal in Shot Put Event



Imp

टोक्यो पैरालंपिक 2020 ²⁰²¹ — भारत का अब—तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन रहा

Tokyo Paralympics 2020 - India's best performance ever

- शुभकर — सोमेट्टी Mascot - Somety Imp
- पहली रैंकिंग — चीन First Ranking — China Imp
- भारत की रैंकिंग — 24 India Ranking - 24 Imp
- कुल खिलाड़ी — 54 Total Players - 54
- यह पैरालंपिक 16वें क्रम के थे This Paralympic was ranked 16th
- थीम सान्ग — कर दे कमाल तू Theme Song - Kar De Kamal Tu
- लेखक, गायक— संजीत सिंह (क्रिकेट दिव्यांग खिलाड़ी)
Writer, Singer- Sanjit Singh (Cricket Divyang player)

उद्घाटन ध्वजवाहक — टेकचन्द

Inaugural flag bearer - Tekchand



समापन ध्वजवाहक — अवनि लेखरा

Closing Flag Bearer - Avni Lekhra



टोक्यो पैरालंपिक में भारत का पहला पदक —
भाविन बेन पटेल रजत पदक (टेबल टेनिस)

India's first medal in Tokyo Paralympics - Bhavin Ben Patel

Silver Medal (Table Tennis)

भारत कुल पदक — 19 (5 गोल्ड, 8 सिल्वर, 6 ब्रॉन्ज)

India Total Medal - 19 (5 Gold, 8 Silver, 6 Bronze)



5 गोल्ड 5 gold

Imp

Imp 1- अवनि लेखरा – शूटिंग (दो पैरालंपिक जीतने वाली एकमात्र महिला
10 मीटर में गोल्ड, 50 मीटर में कांस्य पदक)

**Avni Lekhara - Shooting (only woman to
win two Paralympics gold in 10m,
bronze medal in 50m)**

2. सुमित अंतिल – जेवलिन थ्रो
Sumit Antil - Javelin Throw

3. मनीष नरवाल – शूटिंग
Manish Narwal - Shooting



4. प्रमोद भगत – बैडमिण्टन
Pramod Bhagat – Badminton



5. कृष्णा नागर – बैडमिण्टन
Krishna Nagar – Badminton



Imp → सिंहराज अधाना – दो पदक
→ 50 मी. पिस्टल – रजत पदक
→ 10 मी. एयर पिस्टल – कांस्य



राष्ट्रमंडल खेल- Commonwealth Games-

4 yr.

→ 1930-50 ब्रिटिश एम्पायर गेम्स ⇒

1930-50 British Empire Games

→ 1954-66 ब्रिटिश एम्पायर एंड कॉमनवेल्थ गेम्स

1954-66 British Empire and Commonwealth Games

→ 1970-74 ब्रिटिश कॉमनवेल्थ गेम्स

1970-74 British Commonwealth Games

→ 1978 से कॉमनवेल्थ गेम्स *imp*

Commonwealth Games since 1978

→ वर्तमान समय में राष्ट्रमण्डल में **54 सदस्य देश** है **(54 वाँ मालदीव)**

At present, there are 54 member countries in the Commonwealth (54th Maldives).

→ राष्ट्रमण्डल खेल सबसे पहले **1930** में **हेमिल्टन, कनाडा** में आयोजित हुए

The Commonwealth Games were first held in 1930 in Hamilton, Canada

→ दूसरे राष्ट्रमंडल खेल **लंदन** में

Second Commonwealth Games in London

2030-Commonwealth-Hamilton

→ भारत ने 1934 में दूसरे राष्ट्रमंडल खेलों में भाग लिया , प्रथम राष्ट्रमंडल में भाग नहीं लिया था (सिर्फ 1 ब्रॉन्ज जीता था)

India participated in the second Commonwealth Games in 1934, did not participate in the first Commonwealth Games (won only 1 bronze)

→ दो ओलम्पिक खेलों के मध्य आयोजित होता है।

Held between two Olympic Games.

2016 → 2018
2020 → 2022 ✓
2024 → 2026 X
2028

→ सबसे ज्यादा बार मेजबानी ऑस्ट्रेलिया ने की है। (5 बार)

Australia has hosted the most number of times. (5 times)

→ सबसे कम उम्र की महिला — मनुभाकर (16 वर्ष) ने स्वर्ण पदक जीता (10 मीटर एयर राइफल में)

Youngest woman - Manubhakar (16 years) won gold medal (in 10m air rifle)

→ 22 वें राष्ट्रमण्डल खेल — 2022 में बर्मिंघम (इंग्लैंड) *imp*

22nd Commonwealth Games - Birmingham (England) in 2022

Imp

→ शुभकर – पेरी द बुल **Shumbhakar - Perry the Bull**

→ भारतीय ध्वजवाहक— **Indian flag bearer**

→ उद्घाटन – मनप्रीत सिंह और पी.वी. सिंधु

Inauguration - Manpreet Singh and P.V. Indus

→ समापन – शरद कमल (टेबिल टेनिस) और निकहत जरीन (बॉक्सिंग)

Finale - Sharad Kamal (Table Tennis) and Nikhat Zareen (Boxing)

M. Imp भारत में एक बार राष्ट्रमण्डल खेल हुए हैं – 2010 नई दिल्ली

पदक तालिका medal table

2022

COMMONWEALTH GAMES 2022 MEDAL TALLY

*birmingham2022.com

S.NO	COUNTRY				TOTAL
①	<i>Imp</i> AUSTRALIA	67	57	54	178
2	ENGLAND	57	66	53	176
3	CANADA	26	32	34	92
4	<i>⇒ Imp</i> INDIA	22	16	23	61 <i>M</i>
5	NEW ZEALAND	20	12	17	49
6	SCOTLAND	13	11	27	51
7	NIGERIA	12	9	14	35
8	WALES	8	6	14	28
9	SOUTH AFRICA	7	9	11	27
10	MALAYSIA	7	8	8	23

Imp सर्वाधिक पदक कुश्ती — 12 पदक

Most Wrestling Medals - 12 Medals

➡ पहला पदक रजत — संकेत सागर : वेटलिफ्टिंग

First Medal Silver - Sanket Sagar : Weightlifting

➡ पहला स्वर्ण पदक — मीराबाई चानू (49 किलोग्राम) वेटलिफ्टिंग

Imp **1st Gold Medal - Mirabai Chanu (49kg) Weightlifting**

भारतीय महिला क्रिकेट टीम – रजत पदक

Imp Indian Women's Cricket Team - Silver Medal
↳ कप्तान – हरमनप्रीत कौर Captain - Harmanpreet Kaur

पहली बार भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने कॉमनवेल्थ गेम्स में भाग लिया

Imp For the first time the Indian women's cricket team participated in the Commonwealth Games.

कॉमनवेल्थ गेम्स महत्वपूर्ण आंकड़ें। Imp

Commonwealth Games Important Figures.

- ➡ प्रथम भारतीय पदक विजेता — राशिद अनवर (कुश्ती) इन्होंने 1934 में 74 किलोग्राम फ्रीस्टाइल वर्ग में कांस्य पदक जीता था।

First Indian medalist - Rashid Anwar (Wrestling) He won a bronze medal in the 74 kg freestyle category in 1934.



- ➡ प्रथम महिला पदक विजेता — अमि घिया और कवल सिंह (कांस्य पदक) बैडमिन्टन (1978 कनाडा)

First women medalists - Ami Ghia and Kawal Singh (Bronze medal) Badminton (1978 Canada)

