



DSSSB + SSC MTS



दफ्तरी बैच & WINNER BATCH

STATIC G.K

(Folk Dance)

लोक नृत्य

02



LIVE 26-03-2024 12:00 PM

महाराष्ट्र Maharashtra

हार

लावणी (ढोलक पर), कोली, नकटा, लेजिम, गफा, बोहदा, गौरीचा
ललिता, तमाशा, मौनी, पोवाडा, धनगरी गजा, वाध्या मुरली, सोंगी
मुखवटे

Lavani, Koli, Nakata, Lejim, Gafa, Bohda, Gauricha
Lalita, Tamasha, Mouni, Powada, Dhangari Gaja,
Vadhya Murali, Songi Mukhwate

मणिपुर Manipur

थांगटा, डोल चोलम, लाई हरोबा, पुंग चोलोम, खांबा थाईबी, नूपा,
रासलीला, जागोई, लुइवत फेजाक, काबुई, थबल चोंगबा, रासलीला,
गौरा लीला

Thangta, Dol Cholam, Lai Haroba, Pung Cholom,
Khamba Thaibi, Nupa, Rasleela, Jagoi, luiivat fejak,
Kabui, Thabal Chongba, Rasleela, Gaura Leela

मेघालय Meghalaya
मै धायल

नोंगकर्म, लाहो, शद सुक मिनसेइम, डोरसेगाटा, बेहंदीखलम,
वांगला, दोर्सेगाटा, कोच, राभाई

Nongkarm, Laho, Shad Suk Minseim, Derogeta,
Behandikhalam, Wangala, Dorsegata, Koch, Rabha

मजे

मिजोरम Mizoram

चेरी, लम

खाके, रिम पीकर

खानटम, पाखुपिला, चरोकान, चेराव (टिनिक्लिंग Philiphens)

खुल्लम, चैलम, जंगतालम, सरलामकर्ई, तलंगलाम, थांगलाम, मांच,

यक चाम

तलंगलाम

थांगलाम

Khantam, Pakhupila, Cherokan, Cherav, (Tinnikling
Philiphens) Khullam, Chalam, Jangtalam, Saralamkai,
Talangalam, thangalam, Manch, Yak Cham

नागालैण्ड Nagaland

नाग

चोंग, रेंगमा, बांस, चंगी, आलूयट्टु, खैवा, लीम, नुरालीम, मोडसे,
सदल केनई, चंगई, नूरालिम, जेलियांग

Chong, Rengma, Bamboo, Changi, Aloooyattu, Khiva,
Lim, Nuralim, Modse, Sadal Kenai, Changai, Nooralim,
Zeliang

दिशा

ओड़िशा Odisha

गति

Pack

गोतिपुआ, छाऊ, घुमूरा, रणपा, संबलपुरी, सवारी, पैका, मुणरी, अया,
ओड़िसी, धाप, डंडारी, कर्मा, डालखाई, बाघ, महरी, ढप, घंटा मृदंगम,
डंडा-जात्रा, मयूरभंज छाऊ

दलखाई Tiger

Gotipua, Chhau, Ghumura, Ranpa, Sambalpuri, Sawari,
Panka, Munri, Aya, Odissi, Dhap, Dandari, Karma,
Dalkhai, Bagh, Mahri, Dhap, Ghanta Mridangam,
Danda-Jatra, Mayurbhanj Chhau

पंजा

पंजाब Punjab

पुरुष

गिद्ध

भांगड़ा, गिद्धा, डफ, धमान, भांड, नकूला लुड्डी, धूमल, जूली,
धनकरा, सम्मी, किकली, जागो तीजन, (वियाहुला
गिद्धा—महिला), बागा

**Bhangra, Giddha, Duff, Dhaman, Bhand, Nakula Luddi,
Dhumal, Julie, Dhankara, Sammi, Kikli, Jago Teejan,
(Viahula Gidda-female), Baga**

राजस्थान Rajasthan

MP, HR

राजा का स्थान

धर्पला

घापाल, फूंदी, पनिहारी, जिन्दाद, नेजा, गणगौर, कालबेलिया,
चाकरी, झूमा, सुईसिनी, घूमर, छोरी, तेरताली, चरी, गेर,

Ghapal, Fundi, Panihari, Zindad, Neja, Gangaur,

Kalbelia, Chakri, Jhuma, Suisini, Ghoomar, Chhari,

Tertali, cheri, Gar

- ❖ गुलाबो सपेरा कालबेलिया नृत्य के लिये जानी जाती है।

सिक्किम Sikkim

SSLP:

तेरताली: MPX
तेरताली: RAT ५

चू फाट, सिकमारी, स्नो लायन, याकछाम डेनजोंग, नेनहा,
ताशी यांगकू, खूखूरी, चुटके, मारूनी, भूटिया, तमांगसेलो,
शेरपा, घंटू, गेले-यांग, सिंधी छम

**Chu Phat, Sikmari, Snow Lion, Yakcham Denzong,
Nanha, Tashi Yangku, Khukhuri, Chutke, Marooni,
Bhutia, Tamangselo, Sherpa, Ghanu, Gele-Yang, Sindhi
Cham**

तमिलनाडु Tamil Nadu

अट्टम, कली
केरल

कुम्मी, कोलट्टम, कावड़ी, काई सिलंबट्टम, माथिलअट्टम,
ओयिलट्टम, देवरत्तम, कुदिराई अट्टम, मयिलअट्टम (मोर नृत्य),
कजाई कोथु, करागम

Kummi, Kolattam, Kavdi, Kai Silambattam,
Mathilaatam, Oyilattam, Devarattam, Kudirai Attam,
Maliyamattam, Kajai Kothu, Karagam

तेलंगाना Telangana

पेरीनी शिवतंदवम, गुसादी, घिम्सा, लम्बाड़ी, डप्पू, बोनालू,
माथुरी, ओग्गूकथा, चिंदू भागवतम

**Perini Shivatandavam, Gusadi, Ghimsa, Lambadi,
Dappu, Bonalu Mathuri, Oggukatha, Chindu
Bhagavatam**

त्रिपुरा तेरे

त्रिपुरा Tripura
तेरे पर

होजागिरि, गौरिया, लेबांग, ममितामोसक सुल्मानी, बिज्हु,
हिक—हक, संगराई, गजानन, वेलकम, डेलो, गोलामुचाओ,
लेग्वेन्ग बोमानी, मायमाता, मेलाडोम, मोसाक सुमानी

**Hojagiri, Gaunriya, Lebang, Mamitamosak Sulmani,
Bijhu, Hik-Haq, Sangrai, Gajanan, Welcome, Delo,
Golamuchao, Legwang Bomani, Maymata, Meladom,
Mossak Sumani**

उत्तर प्रदेश Uttar Pradesh

रासलीला, नौटंकी, झूला, कजरी, चाचरी, जैता, झोरा, चाप्पेली,
ख्याल, मयूर, धोबिया, चरकुला, पासी, नटवरी, दादरा
Rasleela, Nautanki, Jhula, Kajri, Chachari, Jaitha, Jhora,
Chappeli, Khayal, Peacock, Dhobia, Charkula, Pasi,
Natvari, Rai, Dadra

उत्तर

उत्तराखण्ड Uttarakhand

गढ़वाली, कुमायूँ, चपादी, चैपल, सर्रो, हारूल, तांदी, चोंकला,
छोपति, घुघुती, रण भूत, छोलिया, भोटिया, पांडव, झोड़ा,
लंगविर, चांचरी, थड़िया

**Garhwali, Kumaun, Chapadi, Chapel, Sarro, Harul,
Tandi, Chonkala, Chopati, Ghughuti, Rann Bhoot,
Cholia, Bhotia, Pandav, Jhoda, Langvir, Chanchari,
Thadiya**

पश्चिम बंगाल West Bengal

बंगला

काठी, गम्भीरा, धाली, जात्रा, बाउल, मरसिया, कीर्तन, महल,
ब्रिता, छऊ, संथाल, लाठी गोमिरा, पुरुलिया छऊ, गौड़ीय

**Kathi, Gambhira, Dhali, Jatra, Baul, Marsia, Kirtan,
Mahal, Brita, Chhau, Santhal, Lathi, Gomira, Purulia
Chhau, Gaudiya**



लक्ष्यद्वीप Lakshadweep

लावा, परिचकली, कोलकाली

Lava, Parichakali, Kolkali