



DSSSB + SSC MTS



दफ्तरी बैच & WINNER BATCH

STATIC G.K

3 class

Folk Dance

लोक नृत्य



LIVE 22-03-2024 12:00 PM

आन्ध्र प्रदेश Andhra Pradesh



अंधा

कुचीपुडी

कुम्मी, सिद्धि माधुरी, छड़ी, घंटामर्दाला, बुट्टा बोम्मूल, भीमकल्पम,
दप्पू, तपेता गुल्लू, लम्बाड़ी, धिमसा, कोलाट्टम, वीरनाटयम, गोबी,
मधुरी, डांडरिया, बोनालु, धीमसा

**Kummi, Siddhi Madhuri, Chadi, Ghantamardala, Butta
Bommool, Bhamakalpam, Dappu, Tapeta Gullu,
Lambadi, Dhimsa, Kolattam, Veeranatyam, Gobi,
Madhuri, Dandaria, Bonalu**

असम Assam

बिहुआ, नटपूजा महारास, खेल गोपाल, अंकियानाट, कलिंगोपाल,

नागानृत्य, बुगुरुम्बा, कानोई, झूमुरा, होबजानाई, देवधानी सबिया,

तबल चोंगली

Bihua, Natpuja Maharas, Khel Gopal, Ankianaat,

Kaligopal, Naganritya, Bugurumba, Kanoi, Jhumura,

Hobjanai, Devdhani Sabiya, Tabal Chongli

असम

बिहुआ ✓ , कानोई

देवघाती सबिया , शुभुरा

खेत गोपाल , होबजानाई

कलि गोपाल १ अंकियानाट

नागा नृत्य .

अरुणाचल प्रदेश Arunachal Pradesh



मुखौटा, युद्ध नृत्य, बुईया, छालो, वांचो, पासी, कोंगकी पोनुंग,
पोपीर, बारडो, छाम, लोयन एंड पीक (मोनपा), रिखमपाड़ा, मुईया,
तापू, संगफाओ, हुरकानी

Mask, War Dance, Buiya, Chalo, Wancho, Pasi, Kangki
Ponung, Popir, Bardo, Cham, Lion & Peak (Monpa),
Rikhampada, Muiya, Tapu, Sangaphao, Hurkani

इया बिहार Bihar

जाट - जाटिन, पनवारिया, बिदेसिया, कजारी, करमा, धोबिया,
जोगिया, झिझिया, झरनी, पाइका, सामा चकेवा, बिहरा

Jat-Jatin, Panwaria, Bidesia, Kajari, KarmaDhobia,
Jogia, Jhijhiya, Strainer, Paika, Sama Chakeva, Birha

Imp

करमा, डागला, पाली टपाली, झूमर, गौड़ी, पण्डवानी नवारानी,
 दिवारी गौर मारिया, पैंथी, राउतनाच, वेडामती कपालिक, भारथरी
 चरित्र, चंदनानी, गौर, सुवा - (महिलाएँ तोते की तरह), मरवाही छऊ

Karma, Dagla, Pali Tapali, Jhumar, Gaudi, Pandwani
 Navarani, Divari Gaur Maria, Panthi, Rautnach,
 Vedamati Kapalik, Bharathari Charitra, Chandnani,
 Gaur, Suva, Marwahi Chhau

देकखनी, फुगडी, शिंग्मो, घोडे, जगोर, गोंफ, टोन्या मेल, मांडी, खोल

ढकनी, कुणबी, घोडे मोदनी (अन्य नाम – योद्धा नृत्य), मांडो,

तरंगमेल, रणमाले, दशावतार, मुसोल

Dekhni, Fugdi, Shigmo, Ghode, Jagor, Gonf, Tonya Mel, Mandi, Khol Dhakni, Kunbi, Ghode modini (Other name – Warrior Dance), Mando, Trangmail, Ranmale, Dashavatar, Musol

ગુજરાત ગુજરાત Gujarat

ગરીબ ડંડી ટિપ્પણી જોડે ભાવે લાશ
ગરબા, ડાણિડયા, ટિપ્પાણી, જુરિથુન, ભવઈ, રાસલીલા, લાસ્યા,
પણિહારી, ડાંગ, રાઠવા ની ઘેર, હલ્લીસાકા

Garba, Dandiya, Tippani, Jurithun, Bhavai, Rasleela,
Lasya, Panihari, Dang, Rathwa Ni Gher, Hallisaka

हरियाणा Haryana

पहलवान

अखाड़े

खोड़िया

झूमर, फाग, डाफ, धमाल, लूर, गुग्गा, खोर, जागोर, खेड़ा, खेरिया,
घूमर, मंजीरा, सांग, छठी, रतवाई

Jhumar, Fag, Daph, Dhamaal, Loor, Gugga, Khor,
Jagor, Kheda, Kheria, Ghoomar, Manjira, Song,
Chhathi, Ratvai

हिमाचल प्रदेश Himachal Pradesh

धमान, छपेली, महासू, नटी, डांगी, चम्बा, थाली, डंडानाच, झोरा,
थोड़ा, छम, कयांग माला, राक्षस नृत्य, झाली, झोरा, छरही, धामन,
छपेली, घुरेही, चारबा, फाग

**Dhaman, Chapeli, Mahasu, Nati, Dangi, Chamba, Thali,
Dandanach, Jhora, Little, Cham, Kayang mala,
Rakshash Dance, Jhaali, Jhora, Chharhi, Dhaman,
Chapeli, Ghurehi, Charba, Phag**

झरना

झारखण्ड Jharkhand

झीटका

(झूमर- महिला, पुरुष), पैका, फगुआ, मुंदारी, सरहुल बाराओ, झीटका,

डोमचक, घोरा - नाच, भादूरिया, अलकप, हुंटा (संथाल)

अलकप, कड़सा, सरायकेला छऊ ^{अलग}

(Jhunmar-Female, Male), Paika, Phagua, Mundari, Sarhul Barao, Jhitka, Domchak, Ghora-Nach, Bhadooriya, Alkap, Hunta (Santhal), Alkap, Kadsa, Seraikela Chhau

झिका दसाई - संथाल जनजाति द्वारा

Jhika Dasai – by Santhal tribe

कर्नाटक Karnataka

नाटक

यक्ष गाना

वीर गाने

Imp

यक्षगान, डोलू कुनिथा, कर्गा, लाम्बी, वीरगासे, छुट्टारी, सुग्गी,

पढयनि, बोलाक- आट, बैलाटा, नागमण्डला, भूत आराधाना,

उम्मट-आट, हुलिवेशा, पटा कुनीथा, आटि-कलेजा (केरल में भी)

बहन

केरल

Yakshagana, Dolu Kunitha, Karga, Lambi, Virgasse,

Chuttari, Suggi, Padayani, Bolak – Flour, Bailata,

Nagamandla, Bhoot Aradhana, Ummat-Aat, Huliweshha,

Pata Kunitha Aati-Kaleja (also in Kerala)

कथकली
मोहिनी अट्टम } **केरल Kerala**

पदयानि

ओट्टम-थुलाल, कालीअट्टम, पदयानी, कूरावारकली, कनियाट्टम,
थप्पूकली, कोलकलि, मार्गमकली, थिरुवातिर कली, थेयम, मुदियेट्टु,
एलेक्काराडी, चविट्टूकली, चकयार कुथू, परिचाकलि

Ottam-Thulal, Kaliyattam, Padayani, Kooravarkali,
Kaniyattam, Thappukali, Kolakali, Margamakali,
Mudiyettu, Elekkarady, Chavittookali, Chakyar Koothu,
Parichakkali

मध्यप्रदेश Madhya Pradesh

200
✓
150
✓
100
✓
MP

जवारा, मटकी, अड़ा, खाड़ा, फूलपति, ग्रिदा, ^{MP}सेलालार्की, सालेलार्की,

सेलाभडोनी, अहिराई, भरम, सेटम, सैला, राय, मांच, ^{MP}भगोरिया, बार,

परधोनी, चटकोरा

Jawara, Matki, Ada, Khada, Phulpati, Grida, Salelarki,
Selabhadoni, Ahirai, Bharam, Setum, Saila rai, Manch,
Bhagoriya, Bar, Pardhoni, Chatkora

महाराष्ट्र Maharashtra

लावणी (ढोलक पर), कोली, नकटा, लेजिम, गफा, बोहदा, गौरीचा
ललिता, तमाशा, मौनी, पोवाडा, धनगरी गजा, वाध्या मुरली, सोंगी
मुखवटे

Lavani, Koli, Nakata, Lejim, Gafa, Bohda, Gauricha
Lalita, Tamasha, Mouni, Powada, Dhangari Gaja,
Vadhya Murali, Songi Mukhwate

मणिपुर Manipur

थांगटा, डोल चोलम, लाई हरोबा, पुंग चोलोम, खांबा थाईबी, नूपा,
रासलीला, जागोई, लुइवत फेजाक, काबुई, थबल चोंगबा, रासलीला,
गौरा लीला

**Thangta, Dol Cholam, Lai Haroba, Pung Cholom,
Khamba Thaibi, Nupa, Rasleela, Jagoi, luiivat fejak,
Kabui, Thabal Chongba, Rasleela, Gaura Leela**

मेघालय Meghalaya

नोंगकर्म, लाहो, शाद सुक मिनसेइम, डोरसेगाटा, बेहंदीखलम,
वांगला, दोर्सेगाटा, कोच, राभा

**Nongkarm, Laho, Shad Suk Minseim, Derogeta,
Behandikhalam, Wangala, Dorsegata, Koch, Rabha**

मिजोरम Mizoram

खानटम, पाख्रुपिला, चेरोकान, चेराव, (टिनिक्लिंग Philipphens)
खुल्लम, चैलम, जंगतालम, सरलामकर्ई, तलंगलाम, थांगलाम, मांच,
यक चाम

Khantam, Pakhupila, Cherokan, Cherav, (Tinnikling
Philipphens) Khullam, Chalam, Jangtalam, Saralamkai,
Talangalam, thangalam, Manch, Yak Cham

नागालैण्ड Nagaland

चोंग, रेंगमा, बांस, चंगी, आलूयट्टू, खैवा, लीम, नुरालीम, मोडसे,
सदल केनई, चंगई, नूरालिम, जेलियांग

**Chong, Rengma, Bamboo, Changi, Alooyattu, Khiva,
Lim, Nuralim, Modse, Sadal Kenai, Changai, Nooralim,
Zeliang**

ओड़िशा Odisha

गोतिपुआ, छाऊ, घुमूरा, रणपा, संबलपुरी, सवारी, पैंका, मुणरी, अया,
ओड़िसी, धाप, डंडारी, कर्मा, डालखाई, बाघ, महरी, ढप, घंटा मृदंगम,
डंडा-जात्रा, मयूरभंज छाऊ

Gotipua, Chhau, Ghumura, Ranpa, Sambalpuri, Sawari,
Panka, Munri, Aya, Odissi, Dhap, Dandari, Karma,
Dalkhai, Bagh, Mahri, Dhap, Ghanta Mridangam,
Danda-Jatra, Mayurbhanj Chhau

ਪੰਜਾਬ Punjab

ਭਾਂਗੜਾ, ਗਿੱਦਾ, ਡਫ, ਧਮਾਨ, ਭਾਂਡ, ਨਕੂਲਾ ਲੁਡੀ, ਧੂਮਲ, ਜੂਲੀ,
ਧਨਕਰਾ, ਸਮ੍ਮੀ, ਕਿਕਲੀ, ਜਾਗੋ ਟੀਜਨ, (ਵਿਆਹੁਲਾ
ਗਿੱਦਾ—ਮਹਿਲਾ), ਬਾਗਾ

**Bhangra, Giddha, Duff, Dhaman, Bhand, Nakula Luddi,
Dhumal, Julie, Dhankara, Sammi, Kikli, Jago Teejan,
(Viahula Gidda-female), Baga**

राजस्थान Rajasthan

घापाल, फूंदी, पनिहारी, जिन्दाद, नेजा, गणगौर, कालबेलिया,
चाकरी, झूमा, सुईसिनी, घूमर, छारी, तेरताली, चरी, गेर,

**Ghapal, Fundi, Panihari, Zindad, Neja, Gangaur,
Kalbelia, Chakri, Jhuma, Suisini, Ghoomar, Chhari,
Tertali, cheri, Gar**

- ❖ गुलाबो सपेरा कालबेलिया नृत्य के लिये जानी जाती है।

सिक्किम Sikkim

चू फाट, सिकमारी, स्नो लायन, याकछाम डेनजोंग, नेनहा,
ताशी यांगकू, खूखूरी, चुटके, मारूनी, भूटिया, तमांगसेलो,
शेरपा, घंटू, गेले—यांग, सिंधी छम

**Chu Phat, Sikmari, Snow Lion, Yakcham Denzong,
Nanha, Tashi Yangku, Khukhuri, Chutke, Marooni,
Bhutia, Tamangselo, Sherpa, Ghantu, Gele-Yang, Sindhi
Cham**

तमिलनाडु Tamil Nadu

कुम्मी, कोलट्टम, कावडी, काई सिलंबट्टम, माथिलअट्टम,
ओयिलट्टम, देवरत्तम, कुदिराई अट्टम, मयिलअट्टम (मोर नृत्य),
कजाई कोथु, करागम

**Kummi, Kolattam, Kavdi, Kai Silambattam,
Mathilaatam, Oyilattam, Devarattam, Kudirai Attam,
Maliyamattam, Kajai Kothu, Karagam**

तेलंगाना Telangana

पेरीनी शिवतंदवम, गुसादी, घिम्सा, लम्बाड़ी, डप्पू, बोनालू
माथुरी, ओग्गूकथा, चिंदू भागवतम

**Perini Shivatandavam, Gusadi, Ghimsa, Lambadi,
Dappu, Bonalu Mathuri, Oggukatha, Chindu
Bhagavatam**

त्रिपुरा Tripura

होजागिरि, गौरिया, लेबांग, ममितामोसक सुल्मानी, बिज्हु,
हिक—हक, संगराई, गजानन, वेलकम, डेलो, गोलामुचाओ,
लेग्वेन्ग बोमानी, मायमाता, मेलाडोम, मोसाक सुमानी

**Hojagiri, Gaunriya, Lebang, Mamitamosak Sulmani,
Bijhu, Hik-Haq, Sangrai, Gajanan, Welcome, Delo,
Golamuchao, Legwang Bomani, Maymata, Meladom,
Mossak Sumani**

उत्तर प्रदेश Uttar Pradesh

रासलीला, नौटंकी, झूला, कजरी, चाचरी, जैता, झोरा, चाप्पेली,
ख्याल, मयूर, धोबिया, चरकुला, पासी, नटवरी, दादरा

**Rasleela, Nautanki, Jhula, Kajri, Chachari, Jaita, Jhora,
Chappeli, Khayal, Peacock, Dhobia, Charkula, Pasi,
Natvari, Rai, Dadra**

उत्तराखण्ड Uttarakhand

गढ़वाली, कुमायूँ, चपादी, चैपल, सर्रो, हारूल, तांदी, चोंकला,
छोपति, घुघुती, रण भूत, छोलिया, भोटिया, पांडव, झोड़ा,
लंगविर, चांचरी, थड़िया

**Garhwali, Kumaun, Chapadi, Chapel, Sarro, Harul,
Tandi, Chonkala, Chopati, Ghughuti, Rann Bhoot,
Cholia, Bhotia, Pandav, Jhoda, Langvir, Chanchari,
Thadiya**

पश्चिम बंगाल West Bengal

काठी, गम्भीरा, धाली, जात्रा, बाउल, मरसिया, कीर्तन, महल,
ब्रिता, छऊ, संथाल, लाठी, गोमिरा, पुरुलिया छऊ, गौड़ीय

**Kathi, Gambhira, Dhali, Jatra, Baul, Marsia, Kirtan,
Mahal, Brita, Chhau, Santhal, Lathi, Gomira, Purulia
Chhau, Gaudiya**

लक्ष्यद्वीप Lakshadweep

लावा, परिचकली, कोलकाली

Lava, Parichakali, Kolkali

जम्मू और कश्मीर Jammu and Kashmir

हिकात, मंदजाल, कूद, दण्डीनाच, दमाली, हफीजा, रऊफ,
डुम्हाल

**Hikat, Mandjal, Kud, Dandinach, Damali, Hafiza, Rauf,
Dumhal**

लद्दाख Ladakh

शोंडोल,(लद्दाख का शाही नृत्य) शोन, ड्रगपा—रचेस, जबरो,
बैगस्टोनर्चेस, लामा, कोशन, तुखतनमो, सुरही, यॉक

**Shondol, Shone, Dragpa-Raches, Jabro, Bagstonearches,
Lama, Koshan, Tukhtanmo, Surahi, Yak**

दमन और दीव Daman and Diu

मंडो, वर्दी गाओ, वीरा

Sing mando, vardi, veera

पुडूचेरी – PUDUCHERY –



गराडी GARADI