



**RRB ALP & TECHNICIAN 2024**

&

**झारखण्ड पुलिस भर्ती**



**Pilot Batch** (CBT- 1&2)

**सेवक बैच**



**HISTORY**

**पाल वंश व सेन वंश**

**LIVE 13-03-2024 09:00 AM**



## बंगाल का पाल वंश :-

### संस्थापक :-

गौपाल :- 750-770 AD  $\Rightarrow$  बौद्ध धर्म का अनुयायी था।

$\Rightarrow$  तिब्बती लामा व प्रसिद्ध इतिहासकार तारानाथ के अनुसार गौपाल ने ओदंतपुरी में मठ का निर्माण करवाया।

$\Rightarrow$  बंगाल की आंतरिक अवस्था को 'मस्यन्याय' कहा गया है।

धर्मपाल :- 770 AD - 810 AD  $\Rightarrow$  गौपाल का पुत्र

$\Rightarrow$  गुजराती कवि सौंदहल ने उदय सुंदरी कथा में धर्मपाल को उत्तरापथ <sup>का</sup> स्वामी कहा था।

$\Rightarrow$  धर्मपाल को प्रतिहार शासक वत्सराज व राष्ट्रकूट शासक ध्रुव ने पराजित किया था।

(Imp)  $\Rightarrow$  विक्रमशिला विश्वविद्यालय की स्थापना राजा धर्मपाल ने की थी।

⇒ हरिभद्र नामक बौद्ध विद्वान धर्मपाल की समा में रहते थे।

⇒ धर्मपाल लेखों में उसे 'परमसौगत' कहा गया है।

⇒ देवपाल (810-850 AD) :- धर्मपाल का पुत्र देवपाल, पाल वंश का सबसे प्रतापी राजा था।

उपाधि :- परमसौगत  
राजधानी :- मुंगेर

⇒ देवपाल ने प्रतिहार शासक रामभद्र व मिहिरभोज को पराजित किया था।

देवपाल के उत्तराधिकारी:

① विग्रहपाल

② नारायणपाल

③ राज्यापाल

④ गोपाल II

⑤ विग्रहपाल-II

⑥ मदनपाल (अंतिम शासक)

⇒ अरब यात्री सुलेमान देवपाल के शासनकाल में भारत आया।

प्रशस्ति लेख

## कंगाल का सेन वंश :-

⇒ स्थापना :- सामंत सेन ने राढ़ नामक स्थल पर

विजयसेन :- (1095-1158 AD)

उपाधि :- परमेश्वर, परमभट्टारक, महाराजाधिराज

⇒ सेन वंश का प्रथम प्रतापी शासक था, जो सामंत सेन पुत्र था।

⇒ कवि धोंयी द्वारा रचित देवपाड़ा प्रशस्ति लेख में विजयसेन की यशस्वी विजयों का उल्लेख किया गया।

⇒ विजयसेन ने नेपाल व मिथिला को पराजित किया था।

⇒ विजयसेन ने विजयीपुरी व विक्रमपुर की स्थापना की थी।

⇒ वल्लालसेनः (1158-1178 AD)

उपाधि :- गौडेश्वर, निःशंक शंकर

⇒ बंगाल में व्याति प्रथा व कुलीन प्रथा को संगठित करने का श्रेय जाता है।

⇒ पानसागर व अद्भुत सागर नामक ग्रंथ की रचना की।

⇒ पूरा करने का श्रेय नरमण सेन को जाता है।

⇒ लक्ष्मणसेन (1178-1205 AD) :-

⇒ सैनवंश का अन्तिम प्रतापी शासक जिसने सम्पूर्ण बंगाल पर अधिकार  
स्थापित किया

राजधानी :- लखनौती

⇒ लक्ष्मणसेन ने गहड़वाल शासक जयचंद को पराजित करके परमभागवत की उपाधि  
धारण की

(Imp)

⇒ गीतगोविंद व चन्द्रलोक के रचियता जयदेव व पद्मनदूत के रचियता छोटी लक्ष्मण

⇒ (1202) → पलियार खिलजी ने आक्रमण

⇒ बंगाल की गद्दी पर शासन करने वाला अन्तिम हिन्दू शासक लक्ष्मणसेन था।

सेन के

परवार में

एते थे