WORKSHEET

1. पाचन के बाद कार्बोहाइड्रेट को परिवर्तित कर दिया जाता है -
(a) ग्लाइकोजन (b) ग्लूकोज
(c) अमीनो अम्ल (d) वसायुक्त अम्ल

2. यकृत _____ कार्य करता है।
(a) श्वसन (b) उत्सर्जन
(c) परिसंचरण (d) पाचन

3. _____ को पचाने के लिए शाकाहारी को लंबी छोटी आँत की आवश्यकता होती है?
(a) क्लोरोप्लास्ट (b) सेल्यूलोज
(c) कार्बोहाइड्रेट (d) प्रोटीन

4. शाकाहारियों को _____ को पचाने के लिए लंबी छोटी आँत की आवश्यकता होती है।
(a) वसा (b) सेल्युलोज
(c) प्रोटीन (d) विटामिन

5. अम्ल का स्वाद होता है-
(a) मीठा (b) नमकीन
(c) खट्टा (d) तीखा

6. भोजन के पाचन की प्रक्रिया के दौरान होने वाले ऊर्जा परिवर्तन के प्रकार को बताएं
(a) रासायनिक ऊर्जा से ऊष्मा ऊर्जा
(b) यांत्रिक ऊर्जा से ऊष्मा ऊर्जा
(c) रासायनिक ऊर्जा से प्रकाश ऊर्जा
(d) प्रकाश ऊर्जा से रासायनिक ऊर्जा

7. मानव में भोजन और हवा के लिए सामान्य मार्ग है?
(a) कंठनली (b) नासा गुहा
(c) ग्रास नली (d) ग्रसनी

8. एक वयस्क मानव का पूरा पाचन तंत्र यानि मुँह से गुदा तक _____ मीटर लंबा होता है ?
(a) 8 (b) 7
(c) 10 (d) 9

9. स्वादिष्ट भोजन देखकर मुँह में पानी आ जाता है, यह है?
(a) हार्मोन संबंधी प्रतिक्रिया
(b) स्नायु संबंधी प्रतिक्रिया
(c) दृष्टि संबंधी प्रतिक्रिया
(d) घ्राण (सूंघने) संबंधी प्रतिक्रिया

1. Carbohydrates are converted after digestion-
(a) Glycogen (b) glucose
(c) Amino Acids (d) Fatty acids

2. _____ liver functions .
(a) breathing (b) dedication
(c) circulation (d) digestion

3. Do vegetarians need a long small intestine to digest _____?
(a) Chloroplasts (b) Cellulose
(c) carbohydrate (d) protein

4. Vegetarians need a long small intestine to digest _____.
(a) fat (b) Cellulose
(c) protein (d) vitamin

5. Acid tastes -
(a) sweet (b) saltish
(c) sour (d) sharp

6. State the type of energy change that takes place during the process of digestion of food
(a) Heat energy from chemical energy
(b) Heat energy from mechanical energy
(c) Light energy from chemical energy
(d) Chemical energy from light energy

7. What is the normal pathway for food and air in humans?
(a) Throat (b) NASA cavity
(c) Grass Hose (d) pharynx

8. The entire digestive system of an adult human i.e. from mouth to anus is _____ meters long?
(a) 8 (b) 7 (c) 10 (d) 9

9. Seeing delicious food makes the mouth water, is it?
(a) Hormonal response
(b) Nervous reaction
(c) Vision response
(d) Olfactory (smell) reaction

10. अधिकतर पोषक तत्व रक्त में अवशोषित किए जाते हैं-
(a) बड़ी आंत में (b) मुंह से
(c) छोटी आंत में (d) पेट से

11. निम्नलिखित एंजाइमों में से कौन-सा सामान्यतया वयस्क मनुष्यों में विद्यमान नहीं है?
(a) रेनिन (b) पेप्सिन
(c) ट्राइप्सिन (d) एमाइलोप्सिन

12. अग्नाशयी रस में रस से मौजूद _____ एंजाइम प्रोटीन को एमिनो एसिड में परिवर्तित करता है?
(a) ट्रिप्सिन (b) पेप्सिन
(c) एमाइलेज (d) लाइपेज

13. भोजन का पाचन निम्न अंग में प्रारंभ होता है-
(a) मुंह (b) यकृत
(c) पेट (d) आंत

14. मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट निम्नलिखित रूप में संगृहीत रहता है-
(a) चीनी (b) स्टार्च
(c) ग्लूकोज (d) ग्लाइकोजन

15. भोजन नली की दीवारों के संकुचन और प्रसरण को _____ गति कहा जाता है।
(a) क्रमाकुंचन (b) जठर संबंधी
(c) दोलनी (d) अनुशिथिलन

16. प्रोटीन की कमी से निम्न में से कौन सी बीमारी होती हैं।
(a) क्वाशीयोर्कर (b) रीकेट्स
(c) बेरी-बेरी (d) स्कर्वी

17. निम्नलिखित में से कौन पाचन तंत्र का हिस्सा नहीं है-
(a) हृदय (b) यकृत
(c) आमाशय (d) मुँह

18. निम्नलिखित में से किसमें होमोंटोड दाँत पाए जाते है-
(a) मछली (b) मानव
(c) तेंदुआ (d) घोड़ा

10. Most nutrients are absorbed into the blood-
(a) In the large intestine (b) By mouth
(c) In the small intestine
(d) From the stomach

11. Which of the following enzymes is not commonly present in adult human beings?
(a) Renin (b) pepsin
(c) Trypsin (d) Amylopsin

12. _____ enzyme present from the juice in pancreatic juice converts proteins into amino acids?
(a) Trypsin (b) pepsin
(c) Amylase (d) Lipase

13. Digestion of food begins in the following organs:
(a) mouth (b) liver
(c) belly (d) intestine

14. Carbohydrates are stored in the human body in the following forms:
(a) Chinese (b) starch
(c) glucose (d) Glycogen

15. The contraction and expansion of the walls of the food pipe is called _____ motion.
(a) peristalsis (b) Gastrointestinal
(c) Dolani (d) diastole

16. Which of the following diseases is caused by lack of protein.
(a) Kwashiorkar (b) Rickets
(c) Beri-Berry (d) Scurvy

17. Which of the following is not a part of digestive system?
(a) heart (b) liver
(c) stomach (d) mouth

18. In which of the following hoontode teeth are found?
(a) fish (b) man
(c) leopard (d) horse

19. निम्न में से कौन मानव आहार नली का भाग नहीं है?
(a) मुख गुहिका (b) वायुकोशिका
(c) पित्ताशय (d) बड़ी आँत

20. किसी व्यक्ति के पाचन तंत्र की जाँच करने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला यंत्र कहलाता है -
(a) ओसिलोस्कोप
(b) माइक्रोस्कोप (सूक्ष्मदर्शी)
(c) इंडोस्कोप
(d) रेडियोग्राफ

21. डियोडेनम (Duodenum) _____ का भाग है।
(a) छोटी आँत (b) बड़ी आँत
(c) पित्ताशय (d) अंडाशय

22. निम्न में से कौन-सा रस भोजन का पाचन करता हैं?
(a) पित्त रस (b) इंसुलिन
(c) सोमेटोस्टेटिन (d) ग्लूकागोन

23. तत्काल ऊर्जा के लिए एक खिलाड़ी को क्या दिया जाना चाहिए?
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन
(c) विटामिन (d) वसा

24. अग्नाशय को पाचक रस के उत्पादन के लिए उत्तेजित करने वाला हॉर्मोन निम्नलिखित में से कौन है?
(a) रेनिन (b) ट्रिप्सिन
(c) सिक्रिटिन (d) पेप्सिन

25. निम्न जानवरों में से किसकी अपेक्षाकृत अधिक लंबी आँत है
(a) लोमडी (b) बाघ
(c) कुत्ता (d) खरगोश

26. मानव शरीर के निम्नलिखित में से किस अंग में कार्बोहाइड्रेट को ग्लाइकोजन के रूप में संग्रहित किया जाता है ?
(a) छोटी आँत (b) पेट
(c) बड़ी आँत (d) जिगर

27. मानवों में स्वादेन्द्रियां _____ का पता लगाते हैं।
(a) स्वाद (b) गंध
(c) स्पर्श (d) सुनना

19. Which of the following is not a part of human alimentary canal?
(a) Oral cavity (b) Alveoli
(c) gall-bladder (d) Large intestine

20. The device used to check the digestive system of a person is called -
(a) Oscilloscope (b) Microscope
(c) Endoscope (d) Radiograph

21. Duodenum is part of _____.
(a) Small intestine (b) Large intestine
(c) gall-bladder (d) ovary

22. Which of the following juices digests food?
(a) Bile juice (b) Insulin
(c) Somatostatin (d) Glucagon

23. What should be given to a sportsperson for instant energy?
(a) carbohydrate (b) protein
(c) vitamin (d) fat

24. Which of the following is a hormone that stimulates the pancreas to produce digestive juices?
(a) Renin (b) Trypsin
(c) Secretin (d) pepsin

25. Which of the following animals has a relatively longer intestine?
(a) vixen (b) tiger
(c) dog (d) hare

26. In which of the following organs of the human body, carbohydrates are stored in the form of glycogen ?
(a) Small intestine (b) belly
(c) Large intestine (d) liver

27. Taste organs detect _____ in humans .
(a) taste (b) smell
(c) touch (d) to hear

28. निम्नलिखित में से कौन-सा लार (Saliva) का लाभ नहीं है?

(a) यह निगलने में मदद करती है

(b) यह शरीर में R. B. C. की वृद्धि करती है

(c) यह मुख तथा दांतों को साफ रखती है

(d) यह होठों तथा जिह्वा की गति को अनुकूल बनाकर बोलने में मदद करती है

29. _____ का अस्तर छोटी उंगली की तरह बहिर्गत भाग से ढंका है जिसे विल्ली (Villi) कहा जाता है।

(a) छोटी आँत (b) अग्न्याशय

(c) तिल्ली (d) पेट

30. हमारी आंतों में पाया जाने वाला बैक्टीरिया कौन सा है जो हमें खाना पचाने में मदद करता है?

(a) लेक्टोबेसिल्लुस एसिडोफिलस

(b) स्टेफिलोकोकस ऑरियस

(c) क्लोस्ट्रीडियम बोटुलिनम

(d) कैंपाइलोबैक्टर जेजुनी

31. रेस्पिरोमीटर से क्या मापा जाता है ?

(a) खाने का स्वाद और गुणवत्ता

(b) श्वसन की दर

(c) वाष्पीकरण प्रक्रिया

(d) कोई भी विकल्प सही नहीं है।

32. निम्नलिखित में से मानव शरीर की किस प्रणाली से एल्वियोंली संबंधित है ?

(a) परिसंचरण प्रणाली (b) उत्सर्जन प्रणाली

(c) जनन प्रणाली (d) श्वसन प्रणाली

33. निम्नलिखित में से कौन सा मनुष्य में श्वसन रंगद्रव्य है ?

(a) मेलोनिन (b) हीमोग्लोबिन

(c) रेडोप्सिन (d) बिलीरुबिन

34. निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी श्वसन तंत्र से संबंधित नहीं है ?

(a) अस्थमा (b) सोरायसिस

(c) इंफ्लुएंजा (d) न्यूमोनिया

35. ग्लाइकोलिसिस का अंतिम उत्पाद क्या होता

(a) इथाइल अल्कोहल

(b) कार्बन डाइ ऑक्साइड

28. Which of the following is not a benefit of saliva ?

(a) It helps in swallowing

(b) It is in the body R. B. C. Increases

(c) It keeps the mouth and teeth clean

(d) It adapts to the movement of the lips and tongue. Helps speak

The lining of the _____ is covered with an outward part like a little finger called Villi.

(a) Small intestine (b) pancreas

(c) spleen (d) belly

30. Which is the bacteria found in our intestines which helps us to digest food?

(a) Lactobacillus acidophilus

(b) Staphylococcus aureus

(c) Clostridium botulinum

(d) Campylobacter jejuni

31. What is measured by a respirometer ?

(a) Taste and quality of food

(b) Rate of respiration

(c) Evaporation process

(d) None of the options is correct.

32. Alveoli is related to which of the following systems of human body ?

(a) Circulatory system (b) Excretory system

(c) Reproductive System (d) Respiratory system

33. Which of the following is a respiratory pigment in human beings ?

(a) Melaonin (b) haemoglobin

(c) Redopsin (d) Bilirubin

34. Which of the following diseases is not related to respiratory system?

(a) asthma (b) Psoriasis

(c) Influenza (d) pneumonia

35. What is the end product of glycolysis?

(a) Ethyl alcohol

(b) Carbon dioxide

(c) पायरुविक एसिड
(d) ग्लूकोज

36. निम्नलिखित में से किसके द्वारा श्वसन तंत्र के रोगों का उपचार किया जाता हैं ?
(a) रूधिर रोग विशेषज्ञ (हीमैटोलॉजिस्ट)
(b) निश्चेतना विशेषज्ञ (एनेस्थीसियोलॉजिस्ट)
(c) फफ्फुसीय रोग विशेषज्ञ (पल्मीनोलॉजिस्ट)
(d) त्वचा रोग विशेषज्ञ (उर्मेटोलॉजिस्ट)

37. सभी जीवों में पोषण की प्रक्रिया में पहले चरण के दौरान ग्लूकोज के छह कार्बन अणुओं में से विखंडित हुए तीन कार्बन अणुओं को क्या कहा जाता है ?
(a) पाइरूवेट (b) ईथेन
(c) मीथेन (d) ब्यूटेन

38. मानव शरीर का निम्नलिखित में से कौन सा भाग रक्त द्वारा शरीर के शेष भागों में लाई गई कार्बन डाइऑक्साइड का निष्कर्षण करता है ?
(a) वायु नली (ट्रैकिआ)
(b) वायु कोष्ठिका (एल्वियोली)
(c) श्वास नलिका (ब्रॉन्काई)
(d) स्वर-यंत्र (लैरिंक्स)

39. ऑक्सीजन की अनुपस्थिति में सबस्ट्रेट के अपूर्ण विघटन को _____ कहा जाता है।
(a) डिफरेंस रेस्पिरेशन (b) अनॉक्सीय श्वसन
(c) ऑक्सीश्वसन (d) संवहनी श्वसन

40. हमारे शरीर में ऊर्जा प्रदान करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा O_2 से जुड़ता है।
(a) ग्लाइकोजन (b) वसा अम्ल
(c) अमीनो एसिड (d) ग्लूकोज

41. _____ की अनुपस्थिति मे अवायवीय श्वसन होता है-
(a) ऑक्सीजन (b) ओजोन
(c) कार्बन मोनोऑक्साइड
(d) कार्बन डाइऑक्साइड

42. नाड़ी की धड़कन (पल्स बीट) _____से मापी जाती है-
(a) तंत्रिका (b) केशिका
(c) शिरा (d) धमनी

(c) Pyruvic acid
(d) Glucose

36. By which of the following diseases of respiratory system is treated ?
(a) Hematologist
(b) Anesthesiologist
(c) Pulmonologist
(d) Dermatologist

What are the three carbon molecules of glucose broken down from the six carbon molecules during the first step in the process of nutrition in all living organisms called ?
(a) Pyruvate (b) Ethane
(c) methane (d) butane

Which of the following parts of the human body extracts carbon dioxide brought to the rest of the body by blood ?
(a) Trachea
(b) Alveoli
(c) Bronchie
(d) Larynx

39. Incomplete dissolution of a substrate in the absence of oxygen is called _____.
(a) Difference Response
(b) Anoxic respiration
(c) Oxyrespiration
(d) Vascular respiration

40. Which of the following connects to provide energy in our body. O_2
(a) Glycogen (b) Fatty acids
(c) Amino Acids (d) glucose

41. Anaerobic respiration occurs in the absence of _____
(a) oxygen (b) ozone
(c) Carbon monoxide
(d) Carbon dioxide

42. Pulse beat is measured by _____
(a) nerve (b) capillary
(c) vein (d) artery

43. श्लेष्मा झिल्ली की सूजन को _____ कहा जाता है-
(a) ब्रोंकाइटिस (b) हेपेटाइटिस
(c) आइरायटिस (d) गैस्ट्राइटिस

44. साँस लेने की प्रक्रिया में _____ शामिल है -
(a) प्रश्वसन और निश्वासन
(b) कोशिकीय श्वसन और किण्वन
(c) स्फीति और विस्तारण
(d) अनुगम और निगमन

45. निम्नलिखित में से छोड़े गए श्वास में _____ शामिल होता है।
(a) हाइड्रोजन (b) हीलियम
(c) जलवाष्प (d) नाइट्रोजन

46. जीवाणुओं में श्वसन स्थल है?
(a) ऐपीसोम (b) माइक्रोसोम
(c) मीसोसोम (d) राइबोसोम

47. ऊर्जा उत्पादन के दौरान ग्लूकोज का पायरूवेट में विघटन कहाँ होता है?
(a) केन्द्रक (b) एन्डोप्लास्मिक रेटिकुलम
(c) कोशिकाद्रव (d) माइटोकॉन्ड्रिया

48. ऊर्जा उत्पादन के दौरान जब हमारी माँसपेशियों की कोशिकाओं में ऑक्सीजन की कमी होती है, तो 6 कार्बन अणु _____ कार्बन अणु में परिवर्तित हो जाता है -
(a) 5 (b) 2
(c) 3 (d) 1

49. 'मछली' कहाँ से श्वास लेती हैं?
(a) नाक (b) फेफड़ों
(c) गलफड़ा (d) पंख

50. मेढ़क तथा केंचुआ दोनों अपनी त्वचा से श्वसन करते हैं यही कारण है कि इन दोनों जीवों की त्वचा होती है :
(a) शुष्क एवं रुक्ष (b) शुष्क एवं श्लेष्मीय
(c) आर्द्र एवं रुक्ष (d) आर्द्र एवं श्लेष्मीय

43. Inflammation of the mucous membrane is _____ called-
(a) Bronchitis (b) hepatitis
(c) Iritis (d) Gastritis

44. The process of breathing involves _____ –
(a) Breathing and exhalation
(b) Cellular respiration and fermentation
(c) Inflation and expansion
(d) Accession and incorporation

45. The exhaled breath _____ of the following is involved.
(a) hydrogen (b) helium
(c) Water vapour (d) nitrogen

46. What is the respiratory site in bacteria?
(a) Episome (b) Microsomes
(c) Mesosomes (d) Ribosomes

47. Where does the breakdown of glucose into pyruvate take place during energy production?
(a) nucleus
(b) Endoplasmic reticulum
(c) Cytoplasm
(d) Mitochondria

48. During energy production, when there is a lack of oxygen in our muscle cells, 6 carbon molecules are converted into _____ carbon molecule -
(a) 5 (b) 2
(c) 3 (d) 1

49. Where do 'fish' breathe from?
(a) nose (b) Lung
(c) gill of a fish (d) feather

50. Frogs and earthworms both respire through their skin, that is why both these animals have skin:
(a) Dry and dry (b) Dry and mucous
(c) Humid and dry (d) Humid and mucous

ANSWER KEY

1.	(b)	21.	(a)	41.	(a)
2.	(d)	22.	(a)	42.	(d)
3.	(b)	23.	(a)	43.	(a)
4.	(b)	24.	(c)	44.	(a)
5.	(c)	25.	(d)	45.	(d)
6.	(a)	26.	(d)	46.	(c)
7.	(d)	27.	(a)	47.	(c)
8.	(d)	28.	(b)	48.	(c)
9.	(b)	29.	(a)	49.	(c)
10.	(c)	30.	(a)	50.	(d)
11.	(a)	31.	(b)		
12.	(a)	32.	(d)		
13.	(a)	33.	(b)		
14.	(d)	34.	(b)		
15.	(a)	35.	(c)		
16.	(a)	36.	(c)		
17.	(a)	37.	(a)		
18.	(a)	38.	(b)		
19.	(b)	39.	(b)		
20.	(c)	40.	(d)		